

U heeft een afspraak gemaakt voor “Daylight PDT”.

Dit is een behandeling van uw huidplekjes met behulp van het zonlicht.

Wanneer kan de behandeling plaatsvinden?

- In de maanden april t/m september
- Alleen als het droog weer is, dus geen regen. Als het regent, kan de behandeling niet doorgaan en moet er een nieuwe afspraak worden ingepland.
- Als het motregent, kan de behandeling alleen doorgaan als u bijvoorbeeld onder een afdakje buiten kunt zitten.
- Als het warmer is dan 12°C.

Wat gaat er gebeuren?

- Op de huid die behandeld zal worden en ook de omgevende huid wordt een zonbeschermend middel aangebracht. Dit moet gedurende 5 minuten in de huid trekken.
- Door één van de assistentes worden de plekjes eerst gladder gemaakt; ze worden afgeschaafd.
- Vervolgens wordt zalf aangebracht. Hierdoor worden de plekjes lichtgevoeliger. Deze zalf moet 30 minuten intrekken. In die tijd mag u naar huis rijden.
- U moet 2 uur lang buiten blijven. U moet de lucht rechtstreeks kunnen zien (dus bijvoorbeeld niet door een raam). Bewolkt weer is geen probleem. U hoeft ook niet per se in de rechtstreekse zon te zitten. U mag dus in de schaduw zitten van een boom.
- Na 2 uur verwijdt u de zalf die nog aanwezig is met een tissue.
- De rest van de dag moet u binnen blijven of de behandelde plek goed afdekken met een pet.
- Gedurende 24 uur mag de behandelde huid niet nat worden. U mag dus niet douchen.
- De eerste 2 weken na de behandeling mag u niet in bad of zwemmen.
- De eerste 3 maanden na de behandeling moet u dagelijks een zonbeschermend middel gebruiken.

Heeft u vragen? Neem dan contact op met de polikliniek dermatologie via 075 650 12 21.