

Toelichting

FESS staat voor Functional Endoscopic Sinus Surgery, een techniek voor operaties aan de neusbijholten. Bij deze operatie wordt een endoscoop in de neus ingebracht. Langs de endoscoop worden instrumenten gebruikt om de bijholten te opereren. Hierbij ontstaan geen uitwendige littekens.

Pijnbestrijding

De eerste dagen na de operatie kunt u pijn hebben rond het operatiegebied. De anesthesist heeft een recept voor pijnstillers geschreven. De verpleegkundige bespreekt dit met u. U kunt het recept inleveren bij uw eigen apotheek of bij de Zaanapotheek. Als u nog pijn heeft nadat de voorgeschreven pijnmedicatie op is, kunt u paracetamol gebruiken om de pijn te verminderen.

Wondverzorging

Na de operatie heeft u meestal tampons in uw neus. Deze kunnen een drukkend gevoel geven, wat hoofdpijn kan veroorzaken. Ook kunt u last hebben van tranende ogen. De tampons kunnen oplosbaar of niet-oplosbaar zijn. De arts kiest welk type tampon geschikt is.

Niet-oplosbare tampons: Deze worden meestal na 2 dagen verwijderd op de polikliniek. Dit kan vervelend of pijnlijk zijn. Neem daarom 2 uur voor uw afspraak een paracetamol in. Na het verwijderen krijgt u uitleg over het spoelen van uw neus.

Activiteiten

- De eerste week mag u **niet**:
 - Uw neus snuiten
 - Persen, bukken of zwaar tillen.
 - Sporten
- Als u moet niezen, doe dit met uw mond open.
- Neem de eerste week geen hete douche of heet bad om de kans op nabloedingen te verkleinen.
- U mag gewoon eten, maar niet te heet van temperatuur.
- Vliegen: De eerste 2 weken niet vliegen, of langer als uw KNO-arts dat adviseert.
- Werkt: U mag meestal na ongeveer 1 week weer aan het werk.

Controle

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak voor controle op de polikliniek KNO.

Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij hevige pijn die niet minder wordt met pijnstillers.
- Bij hevig bloedverlies dat niet stopt. U kunt uw neus koelen met ijsblokjes in een zakje of washandje. Dit vernauwt de bloedvaten in uw neus en kan het bloeden verminderen. Ook kunt u een ijsblokje in uw mond nemen.
- Bij zwelling van de oogleden.
- Bij koorts van 39 °C of hoger, vooral als dit gepaard gaat met sufheid.

Contact

- Maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 16.30 uur: bel de polikliniek KNO via nummer 075 650 1245
- Buiten bovenstaande tijden: bel de Spoedeisende Hulp via nummer 075 650 2600