

U krijgt deze folder omdat u door de KNO arts bent behandeld vanwege een bloedneus. Een bloedneus is bijna altijd onschuldig en wordt meestal veroorzaakt door een bloeding uit een klein bloedvaatje in het neusslijmvlies. De meeste neusbloedingen ontstaan spontaan en zijn gemakkelijk te verhelpen. Soms zijn neuspeuteren, een verhoogde bloeddruk of bloedverdunnende medicijnen mede de oorzaak. Bij ernstige of terugkerende problemen zal de huisarts voor behandeling verwijzen naar een KNO arts.

Behandeling

De neus zal eerst inwendig worden verdoofd door een watje gedrenkt in verdovende vloeistof. Zo nodig wordt het te behandelen gebied extra verdoofd door een kleine injectie.

Er zijn enkele behandelopties:

- Dichtetsen: met behulp van een etsende vloeistof wordt een bloedvaatje dichtgeschroeid. Deze behandeling kan alleen als er geen actieve bloeding is en bij relatief kleine bloedvaatjes.
- Dichtbranden: met behulp van elektriciteit wordt via een dun instrument het bloedvat dichtgebrand.
- Neustampon: Soms is etsen of dichtbranden niet mogelijk en moet een neustampon worden geplaatst. Hiervan zijn verschillende soorten. Bijna altijd moet de neustampon na 2 à 3 dagen door de KNO-arts worden verwijderd. Bijna altijd zal er wat slijmerig en soms bloederig vocht uit de neus komen zo lang er een tampon in zit. Dit is normaal. U kunt dit opvangen door een gaasje onder de neus te plakken ('snorretje') en af en toe dit gaasje te vervangen. Een neustampon kan jeuk en niesklachten geven.

Nazorg

Als de bloeding is behandeld, is het verstandig de volgende adviezen op te volgen:

- Zorg voor rust. De kans dat een bloedneus terugkomt, wordt vergroot door lichamelijke en geestelijke inspanning.
- Om korstvorming tegen te gaan wordt vaak een neuszalf geadviseerd/ voorgeschreven. Dit moet 3 tot 4 keer per dag op het tussenschotje aan de behandelde kant worden gesmeerd. Zeker na dichtbranden moet u er rekening mee houden dat er 2 tot 3 weken sprake kan zijn van enige korstvorming. U blijft doorgaan met smeren tot er weinig of geen korstvorming meer is.
- Soms krijgt u het advies de neus te spoelen met zout water. Hiervoor hebben wij een aparte folder die u dan meekrijgt.

- Voorkom de eerste dagen “drukverhogende momenten” (snuiten, niezen, persen, tillen etc.).
- Geen alcohol drinken.
- Niet roken.
- Geen warm eten of warme dranken (koffie/thee). Ook niet te kruidig eten.
- Probeer zo koud mogelijk te douchen.

Wat als het weer gaat bloeden?

Het kan voorkomen dat na etsen of dichtbranden toch nog wat bloedverlies optreedt, vooral de eerste 2 weken.

- Bij lichte bloedingen kunt u eerst de stolsels uitsnuiten en daarna een watje in de neus doen waarop u vantevoren Xylometazoline (Otrivin) heeft gedruppeld. Dit middel is verkrijgbaar bij elke drogist of apotheek. Vervolgens drukt u de neus ter hoogte van de neusvleugels af gedurende 15 minuten.
- Bij ernstige bloedingen die niet verbeteren met een watje met Otrivin neemt u contact op met de poli KNO van het Zaans Medisch Centrum.

Hoge bloeddruk

Als er een hoge bloeddruk is geconstateerd raden wij u aan dit door de huisarts te laten controleren. Een hoge bloeddruk kan eenmalig zijn tengevolge van de stress van het ziekenhuisbezoek maar kan ook later blijven bestaan. In dat geval is het vaak wenselijk medicijnen tegen hoge bloeddruk te gaan gebruiken of de huidige medicijnen aan te passen.

Bloedverdunners

Soms is het noodzakelijk bloedverdunnende medicijnen tijdelijk te stoppen. De KNO-arts zal u hierover informeren. Gebruik in ieder geval geen bloedverdunnende pijnstillers als aspirine, diclofenac etc. Paracetamol is geen probleem.

Vragen?

Mocht u nog vragen hebben n.a.v. de behandeling door de KNO-arts dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO via telefoonnummer: 075 650 12 45.