

U heeft deze folder gekregen omdat de KNO-arts heeft vastgesteld dat bij uw kind de neusamandel en/of keelamandelen verwijderd moeten worden. In deze folder vindt u antwoorden op veelgestelde vragen.

Wij verwachten uw kind op

Ziek vlak voor de behandeling

Als uw kind kort voor de ingreep een besmettelijke kinderziekte krijgt, zoals mazelen, rode hond, bof of waterpokken, kan de operatie niet doorgaan. U moet dan vier weken wachten op een nieuwe afspraak. Dit geldt ook bij koortsuitslag en infecties rond de mond. Neusverkoudheid of hoesten is geen probleem, zolang uw kind geen koorts heeft. Heeft uw kind koorts of griep, neem dan contact op met de polikliniek KNO:

075 650 1245.

Kan de afspraak niet doorgaan? Bel ons zo snel mogelijk om een nieuwe afspraak te maken.

Belangrijke voorbereiding

Nuchter zijn voor de operatie

Voor een veilige narcose mag uw kind de laatste zes uur voor de ingreep niets eten. Tot twee uur voor de operatie mag uw kind alleen heldere vloeistoffen drinken, zoals water, thee of heldere appelsap. De laatste twee uur mag uw kind ook niet meer drinken.

Begeleiding

Kom met twee volwassenen en zorg voor opvang van eventuele andere kinderen. De wachtruimte is klein en er zijn andere afdelingen in de buurt.

Contact

Heeft u vragen? Stel ze gerust aan de arts of doktersassistente. U kunt ook bellen voor het verzetten van een afspraak: **075 650 1245** (bereikbaar maandag t/m vrijdag van 08:00 - 16:30 uur).

Het verwijderen van de keelamandelen en/of neusamandel

Wat zijn amandelen en waarom worden ze verwijderd?

Amandelen zijn klieren achter in de keel die ziektekiemen bestrijden. Soms raken ze zelf ontstoken en veroorzaken klachten zoals:

- Regelmatig verkouden zijn
- Open mond slapen en snurken
- Middenoorontsteking
- Keelpijn en hoge koorts
- Verminderde eetlust en hangerigheid

Als de amandelen meer kwaad dan goed doen, adviseert de KNO-arts om ze te verwijderen. Het lichaam neemt hun taak dan over.

Vorbereiding op de operatie

Preoperatieve screening

Na akkoord voor de ingreep krijgt uw kind een afspraak bij de anesthesist. U vult een vragenlijst in over de gezondheid, medicijngebruik en allergieën van uw kind. De anesthesist legt uit welke verdoving wordt gebruikt en waarom uw kind nuchter moet blijven. Heeft u vragen? Stel ze gerust.

Waar moet u zijn?

De operatie is op de poliklinische operatiekamers, **4e verdieping**. Volg in het ziekenhuis de route **Noord 4.2 (het konijntje)** en neem plaats in de wachtkamer.

Wat neemt u mee?

- Een favoriet speeltje (bijv. knuffel of boekje)
- Een bekertje of flesje (direct na de ingreep mag uw kind alleen water drinken)
- Extra ondergoed en pyjama in een plastic zak met de naam van uw kind
- Eventueel een dekentje en handdoek
- Goed wasbare kleding (geen onesie)
- Lang haar in een paardenstaart, geen sieraden en nagellak

Paracetamol voor kinderen die alleen de neusamandel laten verwijderen

Geef uw kind één uur voor de ingreep een paracetamol zetpil:

- 5-10 kg: 240 mg
- 10-15 kg: 240 mg
- 15-20 kg: 500 mg
- 20-30 kg: 500 mg
- Meer dan 30 kg: 1000 mg

Uw eigen voorbereiding

Ontbijt thuis zoals u gewend bent, maar niet in het bijzijn van uw kind dat nuchter moet zijn.

Hoe bereidt u uw kind voor?

Vertel uw kind op een eenvoudige manier wat er gaat gebeuren. Kinderen die weten wat ze kunnen verwachten, zijn rustiger en herstellen sneller. Op de website van het ZMC staat een informatief filmpje: zaansmedischcentrum.nl. Dit filmpje is gemaakt in het oude ziekenhuis.

Zwangerschap

Bent u zwanger of vermoedt u dat u zwanger bent? Ga dan niet met uw kind mee de operatiekamer in. Tijdens de narcose komen dampen vrij die schadelijk kunnen zijn voor uw zwangerschap.

Vervoer naar huis

Zorg ervoor dat u niet alleen bent als u uw kind na de ingreep naar huis brengt. Uw kind is dan nog slaperig en heeft extra aandacht nodig. Kom daarom met twee volwassenen. Heeft u geen eigen vervoer? U kunt een taxi laten bellen bij de informatiebalie in de centrale hal. De kosten van de taxi moet u zelf betalen.

De dag van de operatie

U neemt plaats in de wachtkamer. Een doktersassistente haalt uw kind op. Als uw kind zowel de keel- als neusamandelen laat verwijderen, krijgt het een zetpil om rustig te worden. Eén ouder mag mee naar de behandelkamer. De arts brengt uw kind met een kapje onder narcose. Daarna verlaat u de kamer en wacht u tot uw kind wakker wordt. Na de ingreep kan uw kind verdrietig of misselijk zijn. Soms zijn kinderen boos of onrustig. Dit is normaal. Een kinderverpleegkundige houdt uw kind in de gaten.

- Neusamandel verwijderd: Uw kind mag snel naar huis.
- Keelamandelen verwijderd: Uw kind mag aan het begin van de middag naar huis, na controle door de KNO-arts.
- Bij complicaties blijft uw kind een nacht in het ziekenhuis.

Complicaties en risico's

De belangrijkste complicatie is een nabloeding (1% van de gevallen). Neem dan direct contact op met de polikliniek KNO: 075 650 1245. Als ook de oortjes zijn doorgeprikt, kan er één tot twee dagen nog wat bloed uit de oortjes komen. Ook kan er oorpijn optreden.

Nazorg thuis

Pijnstilling

Pijnstilling

Geef uw kind de eerste **48 uur** pijnstilling op vaste tijden:

Zetpillen (paracetamol)

- 5-10 kg: 240 mg, 3x per 24 uur
- 10-15 kg: 240 mg, 4x per 24 uur
- 15-20 kg: 500 mg, 3x per 24 uur
- 20-30 kg: 500 mg, 4x per 24 uur
- Meer dan 30 kg: 1000 mg, 3x per 24 uur

Tabletten (500 mg paracetamol)

- 7,5-10 kg: ½ tablet, 3x per 24 uur
- 10-15 kg: ½ tablet, 4x per 24 uur
- 15-20 kg: 1 tablet, 3x per 24 uur
- 20-30 kg: 1 tablet, 4x per 24 uur
- Meer dan 30 kg: 2 tabletten, 3x per 24 uur

Herstel

- Uw kind kan oorpijn krijgen. Dit verdwijnt vanzelf.
- Binnen twee tot drie dagen kan uw kind weer naar buiten.
- Na één week mag uw kind weer naar school.
- Na twee weken mag uw kind weer zwemmen.
- De dag na de ingreep belt de doktersassistente om te vragen hoe het gaat.

Eten en drinken

- Geef veel koude vloeistoffen en waterijsjes.
- De eerste dag liever geen melkproducten.
- De eerste twee dagen zacht voedsel (vla, yoghurt, geweekte beschuit).
- Vanaf dag drie mag uw kind normaal eten.

Oefeningen bij open neusspraak

Als uw kind door de neus praat, doe dan oefeningen:

- Laten drinken met een rietje.
- Blaasspelletjes zoals bellen blazen of ballon opblazen.

Hoe verwerkt uw kind de operatie?

Sommige kinderen zijn na de ingreep snel boos, slapen onrustig of vragen veel aandacht. Dit gaat meestal vanzelf over met begrip en geduld.