

Wat is een ergometrie ?

Een ergometrie is een inspanningstest op een soort half zit/ligfiets. Met deze test onderzoeken we hoe uw longen, hart en spieren reageren op lichamelijke inspanning.

Vorbereiding

- **Longmedicatie:** gebruik uw medicijnen zoals u gewend bent, tenzij uw arts iets anders heeft gezegd.
- **Roken en inspanning:** rook niet en doe geen zware lichamelijke inspanning binnen 2 uur voor de test. Kom bij voorkeur met de auto of het openbaar vervoer, niet op de fiets of lopend.
- **Kom 5 tot 10 minuten van tevoren,** zodat u rustig aan het onderzoek kunt beginnen.
- **Draag comfortabele kleding** en schoenen (geen slippers). U fietst met een ontbloot bovenlichaam (BH mag aanblijven). U kunt zich omkleden op de afdeling.
- **Eet geen zware maaltijd** vlak voor de test.
- **Gebruik geen bodylotion,** anders blijven de stickers voor het maken van een hartfilmpje niet goed plakken.
- **Draag geen nagellak,** omdat er mogelijk een saturatieclip aan uw vinger wordt geplaatst.
- **Doe sieraden thuis al af.**

Hoe gaat het onderzoek?

- U fietst op een soort half zit/ligfiets. De weerstand wordt langzaam zwaarder.
- Het is belangrijk dat u zich zo goed mogelijk inspant, totdat u niet verder kunt.
- Tijdens de test meten we uw hartslag, ademhaling en zuurstofgehalte.
- Een analist begeleidt u en stopt de test als dat nodig is.
- Soms nemen we - op verzoek van de arts – bloed af uit uw pols, zowel in rust als bij maximale inspanning.

Duur

Het fietsen zelf duurt ongeveer 8 tot 12 minuten. De hele test, inclusief aansluiten van meetapparatuur, uitleg en uitfietsen, duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

Na het onderzoek

Als er bloed is afgenomen uit uw pols, krijgt u een drukverband om de pols. Dit mag na 4 uur worden verwijderd. De test kan vermoeiend zijn.

Uitslag

Uw longarts beoordeelt de resultaten. De arts bespreekt de uitslag met u tijdens uw volgende afspraak.

Contact

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met het Klantcontactcentrum via telefoonnummer 075 650 1200. Zij geven uw vraag door aan de afdeling. U wordt zo nodig teruggebeld.