

Uw arts heeft u doorverwezen voor een onderzoek van de longfunctie. Dit onderzoek bestaat uit één of meerdere metingen, zoals:

- **Spirometrie:** meting hoeveel lucht u kunt in- en uitademen en hoe snel dat gaat.
- **Bodybox:** meting hoeveel lucht uw longen totaal kunnen bevatten en hoe gemakkelijk de lucht in en uit uw longen stroomt (luchtweerstand).
- **Diffusieonderzoek:** meting hoe goed zuurstof vanuit de lucht via uw longen in uw bloed terechtkomt.

Welke onderzoeken u krijgt, hangt af van de vraag van uw arts. Als er meerdere onderzoeken nodig zijn, worden deze direct na elkaar gedaan, eventueel met een rustpauze tussendoor.

Soms doen we de metingen vóór en na het geven van medicatie

Vorbereiding

- **Longmedicatie:** gebruik uw longmedicatie zoals vermeld in de afspraakbevestiging (brief of mail). Soms moet u tijdelijk stoppen of juist doorgaan met bepaalde medicijnen.
Let op: als u de instructies over uw medicatie niet opvolgt, kan het onderzoek mogelijk niet doorgaan.
 - Kunt u niet stoppen met uw longmedicatie? Kom dan toch naar de afspraak; het onderzoek wordt dan aangepast.
- **Draag gemakkelijke schoenen** (bij voorkeur instappers), omdat uw lengte en gewicht soms worden gemeten.
- **Rook niet en drink geen alcohol** in de 4 uur vóór het onderzoek.
- **Eet geen zware maaltijd** vlak voor het onderzoek. U mag wel gewoon licht eten en drinken vóór het onderzoek.
- **Vermijd zware inspanning** in het uur vóór het onderzoek.
- **Kom 5 tot 10 minuten van tevoren**, zodat u rustig aan het onderzoek kunt beginnen.

Hoe gaat het onderzoek?

- U zit op een stoel met een mondstuk in uw mond en een klemmetje op uw neus.
- De longfunctieanalist legt stap voor stap uit wat u moet doen, bijvoorbeeld:
 - zo diep mogelijk in- en uitademen en krachtig uitblazen (spirometrie)
 - ademhalingsoefeningen doen in een kleine, doorzichtige cabine dat lijkt op een telefooncel (bodybox).
 - een test waarbij u ongeveer 10 seconden de adem moet inhouden (diffusieonderzoek)
- De metingen worden meerdere keren herhaald voor een betrouwbaar resultaat.
- Voor het onderzoek gebruiken we verschillende apparaten.

Duur

Afhankelijk van het aantal onderzoeken duurt het 15 tot 60 minuten.

Na het onderzoek

- U kunt direct weer uw normale activiteiten doen.
- Als u bent gestopt met longmedicatie, kunt u deze weer gebruiken.

Uitslag

De aanvragende arts beoordeelt de resultaten van het onderzoek. Uw arts bespreekt de uitslag met u tijdens uw volgende afspraak.

Contact

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met het Klantcontactcentrum via telefoonnummer 075 650 1200. Zij geven uw vraag door aan de afdeling. U wordt zo nodig teruggebeld.