

Wat is een endoscopische ultrasonografie?

Endoscopische ultrasonografie is een onderzoek van de longen, slokdarm, maag of alvleesklier. Via de mond wordt een buigzame slang (endo-echoscoop) in de slokdarm gebracht. Aan het eind van deze slang zit een klein echoapparaatje. Dit apparaatje zendt geluidsgolven uit die diep in de weefsels doordringen. Zo krijgen we informatie over de dieper gelegen weefsels en organen. Een echo is niet schadelijk.

Tijdens het onderzoek kan met een dunne naald weefsel worden weggenomen. Dat noemen we een punctie. U krijgt een verdoving waardoor u diep slaapt tijdens het onderzoek (sedatie).

Welke afwijkingen kunnen we opsporen?

Longen:

Er wordt gekeken naar de organen in de bovenbuik en de lymfeklieren in de bovenbuik en tussen beide longen. De longarts kan met een dunne naald weefsel weg nemen (punctie).

Maag-, darm-, lever (MDL):

Er wordt gekeken naar cysten, gezwellen of galstenen. De MDL-arts kan met een dunne naald weefsel weg nemen (punctie).

Bij u is het volgende onderzoek aangevraagd:

- o EUS longen
- o EUS MDL

Vorbereiding

- Omdat u onder sedatie bent geweest, moet u iemand meenemen die u naar huis brengt. Anders gaat het onderzoek niet door. U mag niet alleen naar huis.
- Uw slokdarm en maag moeten leeg zijn. U mag 6 uur voor het onderzoek niets meer eten.
- Tot 2 uur voor het onderzoek mag u heldere vloeistoffen drinken, zoals:
 - o water
 - o thee zonder melk (suiker mag wel)
 - o koffie zonder melk (suiker mag wel)
 - o helder vruchtensap, zoals appelsap of Dubbelfriss
 - o aanmaaklimonade
 - o Let op: bouillon en zuivel drank (zoals Taxi of melk) is GEEN heldere vloeistof. Deze mag u dus niet drinken.

Waarom nuchter blijven?

Als u vlak voor het onderzoek eet of drinkt, kan de inhoud van uw maag tijdens de sedatie in uw longen komen. Dat kan een ernstige longontsteking veroorzaken. Soms is dan een opname of de intensive care nodig.

Gebruikt u medicijnen?

- Gebruikt u bloedverdunners? Vertel dit aan uw arts. Voorbeelden zijn: Marcoumar® (Fenprocoumon), Sintrom® (Acenocoumarol), Ascal® (Carbasalaatcalcium), Plavix® (Clopidogrel) en Pradaxa® (Dabigatram).
- Met bloedverdunners is de kans op complicaties groter. Uw arts vertelt of en wanneer u met deze medicijnen moet stoppen.
- Heeft u diabetes? Uw arts bespreekt of u iets moet aanpassen aan uw medicatie.
- Gebruikt u hartmedicatie? Dan mag u die innemen met een slokje water.

De dag van het onderzoek

- Neem uw legitimatiebewijs mee.
- Meld u aan bij de ontvangstzuil in de centrale hal. Ga daarna naar de afdeling Dagopname, route noord 4.1. Daar scant u uw dagticket. Dan weten we dat u er bent.
- De arts voert het onderzoek uit, samen met twee verpleegkundigen. Een Sedatie Praktijk Specialist (anesthesiemedewerker) zorgt dat u diep slaapt tijdens het onderzoek.
- Draag makkelijke, loszittende kleding. Verwijder nagellak op uw vingers. Kunstnagels mogen blijven zitten.

Het onderzoek

- Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten. U bent in totaal ongeveer 2 uur in het ziekenhuis, inclusief voorbereiding en uitslapen.
- U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Dagopname. Een verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en brengt u naar de uitslaapkamer.
- U gaat op bed liggen. Wij stellen u vragen over uw gezondheid en meten uw bloeddruk, hartslag en het zuurstofgehalte in het bloed. Ook krijgt u een infuus. Daarna brengen wij u naar de behandelkamer.
- De Sedatie Praktijk Specialist sluit u aan op apparatuur en geeft u zuurstof via een neusbril.
- U gaat op uw linkerkant liggen en krijgt een bijtring in uw mond om de endoscoop en uw tanden te beschermen.
- Na 3 tot 4 minuten slaapt u diep genoeg. Dan begint het onderzoek.
- De arts schuift de slang via uw mond naar de slokdarm of maag/dunne darm. Op een scherm bekijkt de arts uw weefsels.

- Als het nodig is, neemt de arts met een dunne naald weefsel weg. Dat gebeurt meerdere keren. U kunt wat bloed verliezen. Dit bloed wordt direct weggezogen.
- Tijdens het onderzoek meten we steeds uw zuurstofgehalte en bloeddruk.
- Als het onderzoek klaar is, stoppen we het slaapmiddel. U wordt meestal binnen een paar minuten wakker. U mag dan uitslapen op de uitslaapkamer.
- Uw begeleider mag niet aanwezig zijn tijdens het onderzoek of in de uitslaapkamer.

Na het onderzoek

- U mag 1 uur niets eten of drinken. Daarna mag u weer uw eigen dieet volgen.
- De arts bespreekt meestal meteen met u hoe het onderzoek is gegaan.
- Soms wordt antibiotica voorgeschreven.

Begeleiding naar huis

U heeft tijdens het onderzoek een slaapmiddel gekregen. Meestal voelt u zich na het onderzoek wat slaperig. Daarom mag u de eerste 24 uur niet zelf deelnemen aan het verkeer, zoals autorijden of reizen met het openbaar vervoer. U bent dan niet verzekerd. Zorg dat iemand u naar huis brengt.

Uitslag

U hoort de uitslag van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. De uitslag van het weefselonderzoek is meestal na 10 werkdagen bekend.

Complicaties

Het onderzoek is veilig. Toch kunnen er complicaties optreden. Zoals:

- Een scheurtje of gaatje (perforatie)
- Een bloeding
- Een luchtweginfectie of een longontsteking door verslikken. Omdat u nuchter bent, is de kans hierop heel klein
- Als er een punctie is verricht, is er een klein risico op pancreatitis of infectie

Contact

Heeft u vragen over dit onderzoek of over uw medicijnen? Of heeft u lichamelijke klachten na het onderzoek?

- Bel dan de afdeling Endoscopie, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08:00 en 16:00 uur op 075 650 7289.
- 's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp op 075 650 2600.