

Steeds meer mensen leven langer met of na kanker. De impact van deze ingrijpende ziekte is groot. De ziekte en de behandelingen kunnen zorgen voor lichamelijke en/of psychische of psychosociale klachten. Wilt u ondersteuning op de eerder genoemde gebieden? U kunt dan terecht op de afdeling Revalidatie. We stemmen de revalidatie af op uw persoonlijke situatie en het is altijd maatwerk.

De behandeling

Uw hulpvraag is het uitgangspunt van de behandeling. De revalidatiearts coördineert uw behandeling. Een ergotherapeut, fysiotherapeut, maatschappelijk werker, arbeidstherapeut, logopedist en psycholoog maken deel uit van het revalidatieteam. De revalidatiearts bepaalt samen met u welke disciplines u gaan behandelen. Als het nodig is, schakelen we een diëtist in. Het team heeft als doel om - samen met u - op zoek te gaan naar een nieuw evenwicht met uw mogelijkheden en beperkingen.

Mogelijke aspecten van de behandeling kunnen zijn:

- verbeteren van conditie en spierkracht
- ergonomische adviezen
- omgaan met vermoeidheid
- omgaan met veranderde cognitie
- omgaan met grenzen/assertiviteit
- terug krijgen van zelfvertrouwen
- omgaan met de psychische en/of sociale gevolgen van kanker
- voeding
- werk
- seksuele problemen
- verbeteren van de leefstijl
- aanpassen aan een veranderd toekomstperspectief

De revalidatie kan individueel of in groepsverband.

Uw (huis)arts of gespecialiseerd verpleegkundige kan u verwijzen naar de revalidatiearts.

Contact

U kunt altijd vrijblijvend contact met ons opnemen:

Secretariaat Revalidatie: (075) 650 12 85

E-mail: revalidatie@zmc.nl

Wij beantwoorden uw vragen graag.