

Daratumumab is een medicijn voor de behandeling van multipel myeloom. U krijgt dit medicijn met een injectie onder de huid, meestal in uw buik. U kunt dit medicijn veilig thuis gebruiken. U hoeft hiervoor niet naar het ziekenhuis. Uw zorgverlener leert u hoe u het medicijn veilig thuis kunt toedienen.

Thuis

Daratumumab thuis gebruiken heeft veel voordelen:

- U hoeft niet elke keer naar het ziekenhuis. Dat bespaart u tijd en energie. Zo kunt u zich beter richten op uw herstel.
- Veel mensen vinden het prettig om de injectie thuis te geven. U bent dan in een rustige en vertrouwde omgeving.
- Thuis prikken zorgt er ook voor dat het minder druk is in het ziekenhuis. Zo hebben zorgverleners meer tijd voor mensen die wel per se in het ziekenhuis behandeld moeten worden.

Uitleg en begeleiding

- Tijdens een afspraak in het Zaans Medisch Centrum legt een verpleegkundige van de dagbehandeling oncologie uit hoe u Daratumumab zelf thuis kunt toedienen. De verpleegkundige legt het eerst uit. Daarna oefent u het zelf. De verpleegkundige kijkt dan met u mee.
- Uw naaste mag bij deze afspraak zijn. Wij raden aan ook de eerste keren iemand mee te nemen.
- Vindt u het prettiger als uw naaste u thuis de prik geeft? Dan kan dat ook en krijgt uw naaste uitleg en oefening.
- U krijgt extra materialen mee. Bijvoorbeeld nieuwe naalden en spullen waarmee u gebruikt materiaal veilig kunt weggooien.

Belangrijke informatie

Heeft u op de dag van levering (dit is op **maandag**) koorts (38 graden of hoger) of voelt u zich niet lekker? Bel dan met de Dagbehandeling Oncologie om te overleggen of u het medicijn veilig kunt gebruiken.

Contact

Dagbehandeling Oncologie: 075 650 1710.

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur – toets 1

Op de volgende pagina staat uitleg hoe u zichzelf een injectie geeft.

Zo geeft u zichzelf een injectie

1 Laat de spuit op temperatuur komen

- Haal de spuit uit de koelkast
- Laat de spuit minimaal 30 minuten rustig op kamertemperatuur komen
- Gebruik de spuit binnen 15 uur nadat u deze uit de koelkast hebt gehaald

2 Maak de spuit klaar

- Trek handschoenen aan
- Haal de spuit uit de verpakking
- Controleer of de vloeistof helder is
- Maak de verpakking van de naald open
- Verwijder de connector
- Draai de spuit op het slangetje
- Ontlucht het slangetje terwijl de naald nog in de verpakking zit totdat er vloeistof uit de naald komt
- Leg de spuit neer

3 Kies een goede prikplek

- Geef de prik in het vet onder de huid van uw buik
- Kies een plek ongeveer 7 cm rechts of links van uw navel
- Kies geen plek waar de huid rood, pijnlijk, hard of beurs is
- Kies geen plek waar eerder een ander medicijn is geïnjecteerd

4 Steek de naald in de huid

- Ontsmet de prikplek
- Trek de huid strak met uw vrije hand
- Steek de naald in de huid onder een hoek van 45 graden
- Plak de naald vast

5 Spuit het medicijn langzaam in

- Pak de spuit op
- Duw de zuiger rustig naar beneden
- Dit duurt 3 tot 5 minuten
- U kunt een branderig gevoel krijgen. Dat komt door een stof die helpt om het medicijn op te nemen.

6 Haal de naald eruit

- Verwijder de naald uit de huid na het inspuiten

7 Ruim alles veilig op

- Draai de naald van de spuit en doe de naald in de naaldencontainer
- Gooi de gebruikte spuit en het verpakkingsmateriaal bij het restafval

Praktische tip

- Plan de injectie op vaste momenten