

Binnenkort krijgt u een onderzoek of behandeling. Uw behandelend specialist heeft voorgesteld dit onderzoek plaats te laten vinden onder matige tot diepe sedatie.

Wat is sedatie?

Sedatie is het verlagen van het bewustzijn met behulp van medicijnen. Bij sedatie blijven de natuurlijke reflexen (hoesten, slikken, ademhaling enz.) intact. De sedatie zorgt ervoor dat u veel minder en meestal zelfs helemaal geen last heeft van uw onderzoek.

Bijkomend voordeel is dat uw behandelaar beter kan behandelen.

Er wordt gebruik gemaakt van een kortwerkend slaapmiddel, eventueel in combinatie met een kortwerkende pijnstiller. Het slaapmiddel wordt continu toegediend via een infuus. Aan het eind van het onderzoek wordt de toediening gestopt en bent u binnen enkele minuten weer aanspreekbaar.

De Sedatie Praktijk Specialist

U krijgt sedatie van een Sedatie Praktijk Specialist (SPS). Dit is een medewerker van de afdeling OK/anesthesiologie die hiervoor een aanvullende opleiding heeft gedaan. De SPS werkt volgens een landelijk vastgestelde richtlijn waarbij uw comfort en veiligheid centraal staan.

De SPS bereidt zich voor op uw sedatie door het doornemen van de aangeleverde gegevens van uw behandelend specialist, zoals de vragenlijst die u gaat invullen/heeft ingevuld en de screeningslijst. Ook leest de SPS uw gegevens en de bijzonderheden in uw digitale dossier. Als er bijzonderheden zijn die belangrijk zijn voor de sedatie, dan vindt er altijd overleg plaats met een anesthesioloog. Eventueel wordt u daarna uitgenodigd voor een bezoek aan het preoperatieve spreekuur van de anesthesioloog.

De SPS bewaakt u zorgvuldig tijdens de procedure. U wordt aangesloten aan controleapparatuur (ECG, bloeddruk enz.) waarmee de vitale functies goed in de gaten worden gehouden. Alle controles en bijzonderheden worden bijgehouden in het digitale dossier. Er is altijd een anesthesioloog beschikbaar om te helpen als dat nodig is.

Vóór de sedatie

Nuchter zijn:

U moet nuchter zijn om te voorkomen dat u misselijk wordt en/of gaat overgeven. Dit betekent dat u op de dag van uw ingreep vanaf middernacht niet meer mag eten.

Is uw onderzoek in de middag gepland? Dan mag u vóór 07.00 uur 's ochtends nog een licht ontbijt nemen (beschuit met thee).

Tot 2 uur voor uw ingreep mag u nog wel wat drinken: een glas water/limonade of een kop thee/koffie. Neem absoluut geen melkproducten of vruchtensap met vruchtvlees. Een slokje water om medicijnen in te nemen is toegestaan.

Medicijngebruik:

De medicijnen die u gebruikt, mag u gewoon blijven slikken, behalve als uw arts anders voorschrijft.

Heeft u suikerziekte? Gebruik uw medicijnen dan niet op de ochtend van de ingreep.

Sieraden en/of hulpmiddelen:

Verwijder alle piercings en andere sieraden tijdens het onderzoek met sedatie.

Vanwege de meting van het zuurstofgehalte in het bloed (knijpertje op de vinger) moet minstens 1 vingernagel vrij zijn van nagellak. Eventuele kunstnagels mogen blijven zitten. Uw bril, gehoorapparaat en kunstgebit mogen tot vlak voor de behandeling gedragen worden.

Volg verder de aanwijzingen uit de informatiefolder die over uw ingreep gaat.

De sedatie

U krijgt een infuusnaald ingebracht. Door het infuus krijgt u de medicatie toegediend. Nadat u in de juiste houding voor het onderzoek bent gelegd, wordt u aangesloten aan de controleapparatuur. U krijgt zuurstof toegediend via een neusbrilletje. Daarna wordt er gestart met de sedatie.

Na enkele minuten slaapt u dusdanig diep dat er begonnen kan worden met het onderzoek. De SPS zorgt voor voldoende verdoving en houdt de vitale functies in de gaten. Als het onderzoek klaar is, wordt de toediening van het slaapmiddel gestopt en bent u binnen enkele minuten weer wakker.

Na de sedatie

Als u weer in het bed ligt, wordt u naar de uitslaapkamer of (bij een kortdurende ingreep) naar uw kamer gebracht. U heeft dan nog een knijpertje op de vinger en eventueel nog een slangetje met zuurstof in de neus. U wordt opnieuw aangesloten aan de controleapparatuur. De verpleegkundige neemt nu de zorg over.

Bent u naar de uitslaapkamer gebracht? Als alles stabiel is, gaat u na ongeveer 45 minuten terug naar de afdeling.

Overleg altijd met de behandelend arts wanneer u weer mag eten/drinken. Dit is namelijk afhankelijk van welk onderzoek of behandeling u heeft gehad.

Als u dezelfde dag naar huis gaat, vinden wij het erg belangrijk dat u zich aan de volgende regels houdt:

- de medicijnen die voor de sedatie worden gebruikt, verminderen uw reactie- en inschattingsvermogen. U mag daarom na het onderzoek niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Het is dus nodig dat u van tevoren regelt dat iemand u naar huis brengt.
- Verder raden wij aan dat de nacht ná de sedatie iemand bij u thuis is. Het kan namelijk zijn dat u nog wat trager reageert dan gebruikelijk.
- Om deze redenen adviseren wij u ook om op de dag van de sedatie geen belangrijke of ingrijpende beslissingen te nemen (bijvoorbeeld van financiële aard).
- Houd er rekening mee dat anticonceptiepillen minder betrouwbaar kunnen zijn na sedatie.

Bijwerkingen en complicaties

Iedere medische handeling en iedere medicatie kan een onbedoelde uitwerking hebben. Dat is ook zo bij sedatie. Toediening van slaapmiddelen en pijnmedicatie kunnen gepaard gaan met bloeddrukdaling, verminderde ademhaling, misselijkheid, overgeven en/of allergische reacties. De SPS kan dit snel te herkennen en behandelen. Er wordt gewerkt met betrouwbare apparatuur en er is altijd een anesthesioloog beschikbaar om in voorkomende gevallen direct hulp te bieden.

Contact

U kunt ons altijd een e-mail sturen met uw vragen of opmerkingen: SPS@zaansmc.nl