

Wat is een skeletscintigrafie?

Dit is een onderzoek van het skelet waarbij onderzocht wordt of er afwijkingen te zien zijn aan botten of gewrichten. Dit kunnen afwijkingen zijn die op een gewone röntgenfoto niet te zien zijn. Afhankelijk van de reden voor het onderzoek en uw pijnklachten wordt uw hele skelet of een gedeelte ervan onderzocht.

Vorbereiding

- U mag voor dit onderzoek normaal eten en drinken. Als u medicijnen gebruikt, mag u deze op de dag van het onderzoek gewoon innemen.
- Draag op de dag van het onderzoek geen sieraden want deze kunnen het onderzoek verstoren. U moet kledingstukken waar metaal in zit, uit doen.

Hoe verloopt het onderzoek?

U komt twee keer op één dag bij ons: één keer voor een injectie met een licht radioactieve vloeistof en één keer voor het maken van opnamen.

- U krijgt een injectie met de licht radioactieve vloeistof in een bloedvat. U voelt hier niets van. De dosering is aangepast op uw lengte en gewicht
- Eventueel worden meteen na de toediening opnamen gemaakt, dit duurt ongeveer 5 tot 10 minuten.
- Na de toediening mag u naar huis. U krijgt na de injectie een vragenlijst. Vul deze in en geef de vragenlijst aan een van de medewerkers als u weer op de afdeling komt.

In de tussentijd kunt u gewoon alles eten en is het belangrijk dat u extra drinkt (ongeveer 1 liter). De vloeistof verlaat uw lichaam onder andere via de nieren en de blaas. U moet daarom vlak vóór de botscan naar het toilet gaan en goed uit plassen.

Het duurt 2 tot 4 uur voordat de radioactieve vloeistof voldoende in uw skelet is opgenomen. Hierna gaat het onderzoek verder.

- U ligt op uw rug op een onderzoeksbed met een camera boven en onder u. Het is belangrijk om stil te blijven liggen voor een optimaal beeldresultaat. Soms moeten er aanvullende 3D-opnamen gemaakt worden. Er worden dan opnamen gemaakt terwijl de gammacamera om u heen draait.
- Daarna wordt een CT-scan gemaakt met een lage stralenbelasting.
- Dit deel van het onderzoek duurt 45 tot 60 minuten; dit is inclusief het maken van aanvullende opnamen.

Radioactieve vloeistof

De hoeveelheid radioactieve stof is klein en niet schadelijk voor u of uw omgeving. Bent u zwanger, bestaat de kans dat u zwanger bent, of geeft u borstvoeding? Laat dit aan onze medewerker weten. We raden aan om afstand te houden van kinderen en zwangere vrouwen, omdat zij gevoeliger zijn voor straling.

De vloeistof verlaat uw lichaam op natuurlijke wijze, vooral via de urine. Dit gaat sneller als u op de dag van het onderzoek extra drinkt (ongeveer 1 liter) en regelmatig plast. Heeft u een vochtbeperking? Houdt u zich hier dan aan.

Reizen

- Gaat u binnen drie dagen na het onderzoek vliegen? Meld dit bij ons. U krijgt dan een vliegbrief mee, omdat de radioactieve stof het alarm van een detectiepoortje kan activeren.
- Bent u in de afgelopen drie maanden in een ziekenhuis in het buitenland geweest? Neem dan voor uw afspraak telefonisch contact met ons op en meld dit aan een van onze medewerkers.

De uitslag

Uw behandelend specialist bespreekt de uitslag en het vervolgtraject met u.

Melden in het ziekenhuis

Meld u bij aankomst met uw identiteitsbewijs (ID, paspoort of rijbewijs) bij een digitale aanmeldzuil. Na het aanmelden ontvangt u een dagticket met uw routenummer (Zuid 0.12). Vervolgens meldt u zich bij de balie Radiologie.

Wat neem u mee naar het ziekenhuis?

- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Uw medicatielijst

Afspraak verzetten of afzeggen?

Als het onderzoek niet doorgaat, laat dit dan op tijd weten. De onderzoeken op de afdeling Nucleaire Geneeskunde zijn kostbaar en de radioactieve stof wordt speciaal voor u besteld. Bent u verhinderd? Geef dit dan minimaal 24 uur van tevoren door.

Contact

Heeft u nog vragen? Bel ons op telefoonnummer: 075 650 22 77.

Wij zijn maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur bereikbaar of bezoek onze website: www.zaansmedischcentrum.nl