

Gebruik de komende dagen pijnstillers. Wij adviseren:

- ☐ 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg
- ☐ 3 keer per dag 1 tablet ibuprofen van 400 mg
- ☐
- ☐
- ☐

Dit is een advies en geen recept. Houdt u langer dan een week pijn? Neem dan contact op met uw huisarts.

Wanneer neemt u contact met ons op?

Voordat u naar huis gaat, leggen wij uit wanneer u contact met ons moet opnemen. Dit kan bijvoorbeeld nodig zijn als u koorts krijgt of veel pijn heeft.

Is iets niet duidelijk? Vraag ons dan gerust om uitleg.

Meer informatie

Scan de QR-code of ga naar www.SEHzorg.nl voor meer informatie over uw aandoening en behandeling.

Op [MijnZMC](#) vindt u ook uw ontslagfolder met aanvullende informatie.



Controleer uw gegevens

Zijn uw persoonlijke gegevens nog niet gecontroleerd? Loop dan voordat u naar huis gaat langs de secretaresse van de Spoedeisende Hulp. Controleer samen of uw telefoonnummer en e-mailadres nog kloppen. Soms moeten wij u na uw bezoek nog kunnen bereiken.

Zaans Medisch Centrum
Spoedeisende Hulp
Koningin Julianaplein 58
1502 DV, Zaandam
www.zaansmedischcentrum.nl/seh