

U bent zojuist op de Spoedeisende Hulp (SEH) van het Zaans Medisch Centrum geweest. Hier leest u wat u nu kunt verwachten.

## Vervolgbehandeling

Als u een vervolgspraak nodig heeft, is deze meestal al op de SEH gemaakt. Heeft u geen vervolgspraak gekregen? Dan ontvangt u binnen enkele dagen bericht via de e-mail, post of telefoon. Bel ons op (075) 650 2600 als u na een week nog geen bericht over uw vervolgspraak heeft ontvangen.

## Vervolg bij de huisarts

Heeft de arts u geadviseerd om voor verdere behandeling naar uw huisarts te gaan? U moet dan zelf een afspraak maken bij uw eigen huisarts.

## Verergering van klachten

Worden uw klachten erger en kunt u niet wachten op uw afspraak? Neem dan contact met ons op.

Bel maandag tot en met vrijdag tussen 08:00 en 16:30 uur naar (075) 650 2911  
Bel buiten deze tijden naar (075) 650 2600.

Soms bellen wij u terug. Wij proberen dit zo snel mogelijk te doen, maar het kan soms ook enkele uren duren. **Bel daarom bij een levensbedreigende situatie altijd 112!**

## Huisartsenbrief en uitslagen

U kunt uw medisch dossier inzien via [mijn.zmc.nl](http://mijn.zmc.nl). Hier vindt u onder andere de brief die wij naar uw huisarts hebben gestuurd en de uitslagen van onderzoeken.

## Meer informatie en adviezen

Op [www.sehzorg.nl](http://www.sehzorg.nl) vindt u uitleg over veelvoorkomende aandoeningen. Ook vindt u hier informatie over pijnstilling.

## Belangrijke websites en telefoonnummers

Patiënteninformatie:	<a href="http://www.sehzorg.nl">www.sehzorg.nl</a>
Uw medisch dossier inzien:	<a href="http://mijn.zmc.nl">mijn.zmc.nl</a>
Centrale Zaans Medisch Centrum:	(075) 650 2911
Spoedeisende Hulp:	(075) 650 2600