

Vandaag is bij u materiaal (schroeven en/of plaatjes) verwijderd. Onderstaande informatie is belangrijk voor na de operatie.

Pijnbestrijding

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Uw arts heeft een recept voor pijnmedicatie voorgeschreven. Dit recept krijgt u mee bij uw ontslag.

Wondverzorging

Na de operatie is de wond afgedekt met een verband of pleister. Deze pleister of drukverband mag u na 24 tot 48 uur verwijderen. Dit is afhankelijk van de grootte van de wond. Als het verband vastzit aan de wond, kunt u het verband het beste losweken met water, niet lostrekken! Dit om te voorkomen dat de wond weer open gaat. Als na het verwijderen van het verband de wond nog iets nalekt, is een pleister meestal voldoende. Als de wond droog is, hoeft u er geen pleister meer op te plakken.

Activiteiten

- De dag van de operatie is het verstandig het lichaamsdeel waar u aan geopereerd bent te ontlasten en hoog te houden. De dag na de operatie mag u weer kort douchen.
- Betreft het een been of enkel dan kunt u gebruik van elleboogkrukken. Betreft het de arm dan is een mitella of sling aanbevolen.
- U mag weer baden en zwemmen als de hechtingen zijn verwijderd. Het is niet raadzaam dit eerder te doen, de huid kan namelijk week worden en de wond kan open gaan. Vaak worden oplosbare hechtingen gebruikt (zijn na 10 tot 14 dagen opgelost). Als ze niet zijn opgelost na 14 dagen kunnen ze bij de huisarts verwijderd worden.

Controle

Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek Chirurgie. Er vindt dan wondcontrole plaats en de hechtingen worden verwijderd (als de hechtingen niet oplosbaar zijn).

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnmedicatie gebruikt.
- Bij verontrustend bloedverlies.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 graden Celsius.
- Als de wond gezwollen en rood is en warm aanvoelt. De wond kan open gaan en er kan wondvocht uit komen. Er kan sprake zijn van een infectie.

Bij overige problemen of vragen kunt u contact opnemen met:

polikliniek Chirurgie via het Klantcontactcentrum op nummer 075 650 1215
Maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 16.30 uur

Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 2600
Buiten bovenstaande tijden