

Vandaag bent u geopereerd aan de ziekte van Dupuytren. Dit is een aandoening waarbij zich een harde bindweefselstreng vanuit de handpalm richting een van de vingers vormt. Hierdoor kunnen uw vingers verkromd raken. Onderstaande informatie is belangrijk voor ná uw operatie.

Pijnbestrijding

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Uw arts heeft een recept voor pijnstillers geschreven. Dit krijgt u mee naar huis bij uw ontslag.

Wondverzorging

Na de operatie heeft u een drukverband om uw hand. Dit mag u zelf na 24 uur verwijderen, tenzij anders voorgeschreven. Als het verband vastzit aan de wond, moet u hier niet aan trekken. Het verband kunt u dan het beste losweken met een beetje water.

Als na het verwijderen van het verband de wond nog iets nalekt, is een pleister meestal voldoende. Als de wond droog is, hoeft u er geen pleister meer op te plakken.

Het is belangrijk de hand goed hoog te houden, in ieder geval hoger dan de elleboog. Daarvoor krijgt u, voor u naar huis gaat, een mitella of sling aangemeten. De mitella/sling is alleen de eerste 24 uur na de operatie nodig. In rust legt u de hand iets hoger dan de elleboog. Dit kunt u doen door een kussen onder uw hand te leggen, ook 's nachts.

Activiteiten

Waar mogelijk probeert u thuis de aangedane vinger zoveel mogelijk te strekken.

U mag douchen maar zorg ervoor dat het drukverband niet nat wordt. Zodra het verband verwijderd is, kunt u gewoon douchen, maar zorg er voor dat de wond niet te nat wordt.

Wanneer de hechtingen verwijderd zijn mag u weer baden en zwemmen. Als u dit eerder doet, wordt de huid week en kan de wond weer open gaan.

Na het verwijderen van het verband mag u zelf al oefenen de vingers goed te buigen en met name zo ver mogelijk te strekken. Daarbij mag uw andere hand eventueel wat helpen. Voorkom nog even dat u de hand te zwaar belast. Na het verwijderen van de hechtingen mag u voorzichtig de hand weer in toenemende mate gaan gebruiken.

Het is goed de vingers en schouder regelmatig te bewegen om stijfheid te voorkomen.

Controle

Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek chirurgie. Er vindt dan wondcontrole plaats en de hechtingen worden verwijderd.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Als uw vingers de dag van de operatie of de dag erna blauw en/of koud worden.
- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij verontrustend bloedverlies.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C.
- Als de wond gezwollen en rood is en warm aanvoelt. De wond kan open gaan en er kan wondvocht uitkomen. Er kan sprake zijn van een infectie.

Bij overige problemen of vragen kunt u ook contact opnemen met het ziekenhuis

Van 08.00 – 16.30 uur: poli chirurgie via het klantcontactcentrum op nummer 075 650 1215.

Na 16.30 uur: afdeling Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 2600