

U heeft vandaag een orthopedische ingreep gehad.

Pijnbestrijding

De eerste dagen na de operatie kunt u pijn hebben rond de plek van de ingreep. De arts heeft pijnstillers voorgeschreven. De verpleegkundige legt u uit hoe en wanneer u deze gebruikt.

Voorkomen van trombose

Soms moet u bloedverdunnende medicijnen gebruiken. Als dat nodig is, krijgt u een recept mee van de verpleegkundige. U krijgt ook uitleg over hoe u deze injecties moet toedienen.

Wondverzorging

De verpleegkundige legt u uit hoe u de wond moet verzorgen.

- Meestal mag het verband er na 2 dagen af.
- Als de wond nog lekt, plak er dan een schone pleister op.
- De wond mag na 2 dagen nat worden.

.....

.....

.....

.....

.....

Activiteiten

De verpleegkundige vertelt u wat u wel en niet mag doen.

Als fysiotherapie nodig is, begint dat meestal binnen 1 week.

.....

.....

.....

.....

.....

Controle

U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek. Uw ontslagbericht staat na een paar dagen in uw patientenportaal "MijnZMC".

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

Neem contact op in de volgende situaties:

- Als u veel pijn heeft en pijnstillers niet helpen.
- Als u veel bloed verliest en dit niet zelf kunt stoppen.
- Als u koorts heeft boven de 38,5 °C.
- Als de wond rood, gezwollen en warm is. Of als de wond open gaat en er vocht uitkomt. Dat kan een infectie zijn.

Contactgegevens

Maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur
polikliniek Orthopedie: 075 650 21 05

Buiten bovenstaande tijden
afdeling Spoedeisende Hulp: 075 650 26 00