

U heeft vandaag een operatie aan uw oor ondergaan.

Pijnbestrijding

De eerste dagen na de operatie kunt u pijn hebben rond het operatiegebied. Meestal is het voldoende om maximaal drie keer per dag 1000 mg paracetamol te gebruiken om de pijn te verminderen.

Na de operatie

- Na de operatie heeft u een hoofdverband of een pleister met gaasmateriaal eronder. Dit mag u de dag na de ingreep verwijderen.
- De oortampon in uw gehoorgang moet blijven zitten en mag NIET nat worden. Uw KNO-arts verwijdert deze tijdens de controle, meestal na ongeveer 1 week. Het is normaal als de tampon donker wordt of wat wondvocht doorlaat. De tampon is ingesmeerd met bacteriedodende zalf om infecties te voorkomen.
- Gebruik tot een week na de operatie geen aspirine of medicijnen die aspirine bevatten.
- Vliegen is de eerste 2 weken na de operatie niet toegestaan, of langer als uw KNO-arts dit adviseert.

Nazorg

Heeft u bloedverlies? Dek het oor dan af met absorberend oorverband. Als dit nodig is, krijgt u een recept mee. De Zaanapotheek heeft dit oorverband op voorraad.

Tijdens het douchen mag het verband niet nat worden. Was uw haar bijvoorbeeld met een washandje of dek het geopereerde oor af met een glas of kopje.

Controle

U wordt 1 week na de operatie verwacht op de polikliniek.

Wanneer contact opnemen?

- Bij hevige pijn, die niet minder wordt met pijnstillers.
- Bij hevige nabloeding.
- Bij koorts boven 38,5 °C.

Contact:

Bij problemen of vragen:

- Maandag tot en met vrijdag, tussen 08.00 en 16.30 uur: bel de polikliniek KNO via nummer 075 650 1247.
- Buiten deze tijden: bel de Spoedeisende Hulp via nummer 075 650 2600.