

U heeft een Urolift behandeling ondergaan. Deze folder geeft u informatie voor na uw ontslag uit het ziekenhuis.

Pijnbestrijding

Als u pijn heeft na de ingreep, mag u 4 keer per dag 2 paracetamol (500 mg per stuk) innemen.

Aandachtspunten

- Het is aanbevolen om de medicatie die u gebruikt voor uw plasprobleem de eerste 3-4 weken door te blijven nemen, en daarna pas te stoppen.
- Een beetje bloed in de urine en bij de zaadlozing is normaal in de eerste periode.
- Het is normaal om de eerste 2 weken extra aandrang te voelen om te plassen. Dit zal daarna minder worden.
- Als u bloedverdunders gebruikt, kunt u deze weer starten zodra de urine 24 uur lang helder is gebleven.
- Drink de eerste 3 dagen na de behandeling extra, minstens 500 ml extra per dag, om uw lichaam goed schoon te spoelen.
 - Let op ! Als u een hartaandoening heeft, overleg dan met uw arts.
- Gedurende de eerste 7 dagen na de behandeling is het belangrijk geen seksuele activiteiten te hebben.

Controle

- U heeft een belcontrole meegekregen van de verpleegkundige, 2 weken na de behandeling.
- Er is ook een controle op de polikliniek ongeveer 6 weken na de ingreep.

Activiteiten

Direct na de ingreep kunt u weer gaan bewegen, mits u zich goed voelt.

Met een katheter naar huis?

Als u met een katheter naar huis gaat, moet u na 5 werkdagen terugkomen op de polikliniek om de katheter te laten verwijderen.

Als u het zelf wilt verwijderen, krijgt u instructies van de verpleegkundige en een mondelinge uitleg.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Als plassen moeilijk gaat, bijvoorbeeld door bloedstolsels, of als u helemaal niet kunt plassen.
- Bij (aanhoudend) veel bloedverlies.
- Bij een temperatuur boven de 38,5 °C.

Contact

Heeft u na uw ontslag vragen? Dan kunt u contact opnemen met:

- polikliniek Urologie (maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 – 16.30 uur) op telefoonnummer: 075 650 1290
- Buiten bovenstaande tijden met de Spoedeisende Hulp op telefoonnummer: 075 650 2600