

U bent vandaag opgenomen voor het plaatsen van een pacemaker.

Wat is een pacemaker?

De pacemaker is een apparaatje dat ervoor zorgt dat het hart in het juiste ritme blijft kloppen. Meestal is een pacemaker nodig als het hartritme te langzaam is.

Na de ingreep

Op de plek waar de pacemaker is ingebracht, is er een wond. Deze kan gehecht zijn of gelijmd.

- Gehecht: de pleister moet tot 3 dagen na de ingreep op de wond blijven zitten en droog blijven. Na 3 dagen mag u de pleister verwijderen. U mag dan ook weer douchen. De hechtingen lossen vanzelf op.
- Gelijmd: De wond hoeft niet verbonden te worden. U mag douchen, maar u mag de eerste 7 dagen niet in bad of zwemmen. De wond mag niet week worden. De lijm valt er na 5 tot 10 dagen vanzelf af.

De eerste 6 weken moeten de elektroden de kans krijgen om vast te groeien in het hart. Houd daarom de eerste zes weken de volgende regels aan:

- Niet rekken, strekken en ronddraaiende bewegingen van de arm boven schouderhoogte (ook niet zwemmen).
- Til geen zware dingen en doe geen zwaar werk met de armen (de onderarmen mogen wel bewegen).
- Probeer uw arm niet achter het lichaam te brengen. Pas bijvoorbeeld op met het aantrekken van de jas.
- Draag liever geen knellende kleding in verband met irritatie van de wond.
- Probeer de arm wel te bewegen, anders ontstaan er mogelijk pijnklachten aan het schoudergewricht (frozen shoulder)

Nadat de pacemaker geplaatst is, is controle nodig bij de pacemakertechnicus en de cardioloog. De technicus test de pacemaker en stelt deze bij als dat nodig is. De cardioloog doet de medische controle van het hart.

Laat andere artsen, tandartsen en verpleegkundigen altijd weten dat u een pacemaker heeft. Dit kan belangrijk zijn bij bepaalde onderzoeken.

U mag, normaal gesproken, na 3 weken weer autorijden en fietsen.

Pacemaker-registratiekaart

Iedereen met een pacemaker krijgt een pacemaker-registratiekaart. Op het pasje staat informatie over de pacemaker en er staan telefoonnummers op voor noodgevallen, vragen of problemen. Ook staan de fabrikant en het serienummer van de pacemaker en de elektroden op de pas. Draag deze registratiekaart altijd bij u.

Wat kan een pacemaker verstoren?

- Huishoudelijke apparaten zijn geen probleem.
- Een mobiele telefoon kunt u veilig gebruiken. Maar bewaar de telefoon niet in de borstzak aan de pacemakerkant en houd de telefoon op minimaal 15cm afstand van de pacemaker.
- Veiligheid poortjes in winkels: dit is meestal geen probleem.
- Vliegveld: zeg altijd dat u een pacemaker heeft.
- Medische apparatuur: deze kunnen risico opleveren. Zeg altijd dat u een pacemaker heeft.
- Bij specifieke vragen waar u over twijfelt, kunt u altijd terecht bij de pacemakertehnicus en uw behandeld cardioloog.

Controle

- Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor wondcontrole op polikliniek Hart-Vaatcentrum, route 1.12. Telefoonnummer: 075 650 7532.
- Voor de pacemakercontrole krijgt u een afspraak mee van de pacemakertehnicus. Telefoonnummer: 075 650 7980/ 075 650 7312.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

Neem direct contact op met uw cardioloog als u koorts krijgt en/of een rode huid, zwelling of vochtverlies uit uw operatiewond/litteken. U kunt bellen naar afdeling Cardiologie, telefoonnummer: 075 650 2206.