

U heeft vandaag een operatie aan uw enkel gehad. De breuk is gestabiliseerd met schroeven en/of een plaatje en daarna met gips. Deze folder geeft u informatie over de zorg na de operatie.

Pijnbestrijding

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. De anesthesist heeft een recept voor pijnstillers geschreven. Dit recept krijgt u mee bij uw ontslag. De pijn zal langzaam afnemen in de dagen na de operatie. Blijft het operatiegebied na een paar dagen (hevig) pijnlijk of gaat het in de loop van de tijd juist meer pijn doen? Neem dan contact op met het ziekenhuis.

Gips

Het aantal weken dat u gips om het onderbeen/enkel krijgt varieert van 6 tot 8 weken. Dit is afhankelijk van het soort breuk. Gips mag niet nat worden. Daarom is het noodzakelijk dat het hele onderbeen in plastic verpakt wordt als u gaat douchen. Hiervoor zijn speciale zakken verkrijgbaar bij de apotheek of thuiszorgwinkel.

Activiteiten

- Neem op tijd rust en luister naar uw lichaam. U moet uw been 1 tot 2 weken hooghouden en zware lichamelijke inspanningen vermijden.
- Leg uw been hoog zodra u rust neemt. U kunt 's nachts een kussen onder uw matras leggen. Hierdoor ligt uw been 's nachts ook hoger.
- Afhankelijk van het soort breuk en de nabehandeling mag u uw been niet, gedeeltelijk of volledig belasten. Dit wordt voor of na de operatie duidelijk met u besproken door de arts.
- De fysiotherapeut geeft u instructies over de belasting en het leren omgaan met loophulpmiddelen.
- Als u gips heeft gekregen, moet u meestal ook spuitjes gebruiken tegen trombose. Vraag hiernaar als u hierover geen advies heeft gekregen.

Controle

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek Chirurgie.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt
- Bij hevig bloedverlies dat door uzelf niet te stelpen is
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C
- Bij een zwelling
- Als het gips te strak zit (blauwe en/of tintelende tenen)
- Als het gips gebroken is
- Als het gips nat en slap geworden is

Contact

Maandag tot en met vrijdag van 08.00-16.30 uur: poli Chirurgie via het Klantcontactcentrum op nummer 075 650 1215.

In het weekend en na 16.30 uur: afdeling Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 2600