

Deze folder geeft u informatie over de gang van zaken bij een poliklinische ingreep. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Een poliklinische ingreep

Voor een medisch probleem bent u bij uw huisarts of de arts op de polikliniek chirurgie geweest en die heeft een poliklinische ingreep geadviseerd. Het kan zijn dat de arts die de ingreep uitvoert, niet dezelfde is als diegene die u op de polikliniek heeft gezien. Hoe en wanneer de ingreep precies bij u zal worden uitgevoerd is namelijk afhankelijk van wat er bij u moet worden gedaan. De arts zal u dit voor of tijdens de ingreep vertellen. U kunt gerust vragen stellen. De plaatselijke verdoving wordt gegeven met behulp van één of meerdere injecties rond het te behandelen gebied. Deze verdoving kan zo'n 30 tot 60 minuten aanhouden en na de ingreep kunt u dus al weer snel naar huis.

Noodzakelijke voorbereidingen

- Als u medicijnen gebruikt of ergens overgevoelig voor bent (bijvoorbeeld pleisters, jodium etc.), is het belangrijk dit vooraf aan de arts of verpleegkundige te melden.
- Het is van belang dat het gebied of lichaamsdeel waar de ingreep moet plaatsvinden thuis goed gewassen wordt. Nagels moeten kort, schoon en zonder nagellak zijn.
- Omdat na een ingreep een verband kan worden aangelegd, is het verstandig gemakkelijke kleding te dragen. Bijvoorbeeld kleding met wijde mouwen of pijpen die ruimte laten voor een verband.
- U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep. U kunt dus voor de ingreep gewoon eten en drinken.
- Het is verstandig juwelen en sieraden van tevoren af te doen en thuis te laten.
- Afhankelijk van het soort verdoving, maar ook afhankelijk van het soort ingreep, heeft u begeleiding nodig. Uw eventuele begeleider zal niet bij de ingreep zelf aanwezig zijn, maar in de wachtkamer moeten wachten.
- Het is verstandig u te laten begeleiden, omdat u na de ingreep beter niet zelf naar huis kunt rijden.

Als u ziek of verhinderd bent

Wanneer u de gemaakte afspraak voor de poliklinische verrichting niet kunt nakomen, wilt u dit dan zo ruim mogelijk van tevoren telefonisch doorgeven? Wellicht lukt het nog om een andere patiënt van de gereserveerde tijd gebruik te laten maken.

Na de ingreep

Een wond wordt na de ingreep meestal gehecht. De hechtingen worden na de wondgenezing verwijderd. Meestal wordt dit tijdens een poliklinische controle gedaan. Soms wordt gebruik gemaakt van oplosbare hechtingen. Deze hoeven niet verwijderd te worden.

Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u wat pijnklachten hebben, waarvoor u pijnstillers als paracetamol kunt gebruiken. Deze zijn te koop bij apotheek en drogist en het is raadzaam om voor de ingreep alvast deze pijnstillers in huis te hebben.

Afhankelijk van de ingreep kan het zijn dat het gebied rondom de plaats van de ingreep een paar dagen droog moet blijven. De arts zal u een advies daarover kunnen geven. Met enige improvisatie kunt u gerust douchen. Soms wordt het bij de ingreep verkregen weefsel opgestuurd voor pathologisch onderzoek. Na 7 tot 10 dagen is de uitslag meestal bekend. Deze wordt dan tijdens de poliklinische controleafspraak door de arts met u besproken.

Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is zonder risico's. Gelukkig komen nabloedingen weinig voor, evenals infecties. Ook complicaties die specifiek bij een bepaalde ingreep kunnen voorkomen, treden gelukkig zelden op.

Vragen?

Stel ze gerust aan uw behandelend arts of huisarts. Bij dringende vragen of problemen vóór uw behandeling kunt u zich het beste wenden tot de afdeling waar de behandeling moet plaatsvinden. Wanneer zich thuis na de operatie problemen voordoen, neem dan contact op met de huisarts of het Zaans Medisch Centrum op het algemene nummer 075 650 29 11.