

Doel van de onderzoek

Uw arts heeft een MSLT-onderzoek aangevraagd. Dit onderzoek meet hoe snel en vaak u overdag in slaap valt. Vaak gebeurt dit samen met andere onderzoeken. De afspraak wordt ruim van tevoren gepland. Het onderzoek duurt de hele dag, tot ongeveer 16:30 uur.

De dag van het onderzoek

- Sta uiterlijk om 07:00 uur op.
- Kom op het afgesproken tijdstip naar het ziekenhuis.
- Meld u bij de ingang bij de ontvangstzuil met uw identiteitsbewijs. U krijgt dan een dagticket waarop staat waar u naartoe moet.
- Bent u te vroeg? Wacht dan in de centrale wachtruimte op de begane grond of eerste verdieping.
- Loop tien minuten voor uw afspraak naar de wachtruimte van het Slaap/Waak Expertisecentrum (1.3 Noord, eerste verdieping, gang 1.3).
- Meld u aan met uw dagticket en neem plaats in de wachtruimte. Een medewerker haalt u op voor de voorbereiding.

Heeft u de nacht ervoor al een slaaponderzoek gehad in het ziekenhuis? Dan maakt een medewerker u om 07:00 uur wakker.

Tijdens het onderzoek

- U krijgt lunch en drinken, maar geen cafeïnehoudende dranken, zoals koffie, thee of cola.
- Heeft u een speciaal dieet? Geef dit minimaal één dag van tevoren door.
- Neem uw medicijnen zoals altijd in, tenzij uw arts iets anders heeft gezegd.
- U verblijft op de slaapafdeling (3.2 Noord, derde verdieping, gang 3.2).
- U krijgt een kamer. Neem makkelijke kleding (zoals een joggingbroek) en iets om te ontspannen (bijvoorbeeld een boek, laptop of tablet). Er is geen televisie.

Vorbereiding

Voor een goede bevestiging van de sensoren moet uw haar schoon zijn. Gebruik geen haarlak, gel of crème.

Een laborant plakt elektroden op uw hoofd, naast uw ogen en op uw kin. Deze worden aangesloten op een draagbaar opnamekastje dat op uw lichaam wordt bevestigd. Dit kastje registreert de hersenactiviteit, oogbewegingen en spierbewegingen van de kin.

Het onderzoek

U krijgt vier tot vijf slaapregistraties, die elk ongeveer 30 minuten duren. Tussen de registraties zit anderhalf uur. De laborant vertelt u steeds wanneer de volgende registratie is.

Belangrijk:

- Tussen de registraties door moet u wakker blijven.
- U mag rondlopen en hoeft niet op uw kamer te blijven.
- Er worden video-opnamen gemaakt.

Na afloop verwijdert de laborant de elektroden en de gebruikte pasta.

Uitslag van het onderzoek

Een multidisciplinair team bespreekt de geanalyseerde onderzoeksgegevens. Uw behandelend arts krijgt de resultaten en bespreekt de uitslag en de mogelijke behandelingen met u.

Afspraak annuleren

Kunt u onverwachts niet komen? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan de afdeling. Zo kunnen wij iemand anders helpen. Bel nummer: 075 650 70 01

Vragen?

Neem contact op met het Slaap/Waak Expertisecentrum: 075 650 7001

Maandag tot en met vrijdag tussen 08:00 en 16:30 uur.