

Uw behandelend arts heeft voor u een MWT onderzoek aangevraagd. Met dit onderzoek kijken we of u gedurende de dag wakker en/of alert kunt blijven.

Dag van het onderzoek

U komt op het afgesproken tijdstip naar het ziekenhuis. U kunt zich bij de ingang aanmelden met uw identiteitsbewijs en u ontvangt een dagticket met een scancode. Bent u te vroeg? Neem dan plaats in de centrale wachtruimte op de begane grond of de eerste verdieping. Tien minuten voor uw afspraak mag u doorlopen naar de wachtruimte. Hier scant u uw dagticket bij de aanmeldzuil. U kunt daarna plaatsnemen in de wachtruimte. U wordt daar opgehaald voor de voorbereiding van het onderzoek.

Het onderzoek duurt de hele dag tot ongeveer 16.30 uur. U verblijft in een kamer op de slaapafdeling 3.2 Noord (noordkant - derde verdieping – gang 3.2).

Tijdens de dagopname krijgt u een lunch en drinken. Heeft u een speciaal dieet? Geef dit dan minstens een dag van tevoren aan ons door zodat we hier rekening mee kunnen houden.

Neem makkelijke kleding (bijvoorbeeld een joggingbroek) en iets te lezen mee.

Medicatie

U mag de medicatie die u al gebruikt gewoon innemen, tenzij anders is besproken met uw behandelend arts.

Vorbereiding onderzoek

Om de sensoren goed op uw hoofd te kunnen bevestigen moet u met schoon haar op de afdeling komen. Doe geen haarlak, gel of crème in uw haar!

De laborant plakt de elektroden op uw hoofd, naast de beide ogen en op uw kin.

Alle elektroden worden aangesloten op een draagbaar opnamekastje die aan een band op het lichaam wordt bevestigd. Dit kastje registreert de hersenactiviteit, uw oogbewegingen en de spierbewegingen van de kin.

Het onderzoek

Tijdens de dag worden vier registraties uitgevoerd. Deze registraties duren tussen de 20 en 40 minuten. U moet hierbij plaatsnemen op een stoel in de kamer waarin het licht is gedimd. Gedurende de registratietijd moet u proberen wakker te blijven.

Naast het registreren van de hersenactiviteit worden ook gesynchroniseerde video-opnamen gemaakt. Aan het eind van iedere registratie geeft de laborant aan op welk tijdstip de volgende opname start. Dat is meestal zo'n anderhalf uur later.

Tussen de registraties door kunt u gewoon rondlopen en hoeft u niet per se op de kamer te blijven.

Na het onderzoek worden de elektroden en de pasta verwijderd.

Resultaten

Het onderzoek wordt uitgelezen, geanalyseerd en vervolgens besproken in het multidisciplinaire team. De resultaten gaan naar uw behandelend arts. Deze bespreekt met u de uitslag en de behandelingsmogelijkheden.

Afspraak afzeggen

Als u niet op de afspraak kunt komen, vragen wij u vriendelijk dat zo snel mogelijk door te geven aan de afdeling. Wij kunnen dan een andere afspraak voor u plannen en de voor u gereserveerde tijd en ruimte voor een andere patiënt gebruiken.

Vragen

De informatie in deze brochure is algemeen van aard en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Als uw situatie net even anders is, zal uw specialist zal dit altijd met u bespreken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? U kunt van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 16.30 uur contact opnemen met de medewerkers van het Slaap Waak expertisecentrum. Zij geven graag antwoord op uw vragen.

U vindt het Slaap Waak expertisecentrum op 1.3 Noord (noordkant – eerste verdieping / gang 1.3).

Telefoonnummer: 075 650 7001