

## **Doel van het onderzoek**

Om de oorzaak van de klachten te kunnen onderzoeken is een Polygrafie (PG) onderzoek nodig. Tijdens dit slaaponderzoek worden diverse lichaamsfuncties gemeten zoals de hersenactiviteit, ademhaling, snurken, zuurstofgehalte in het bloed en de lichaamspositie. Uit deze gegevens kan worden vastgesteld of er een probleem optreedt tijdens de slaap.

## **De procedure**

Op het afgesproken tijdstip komt u naar ons ziekenhuis. Bij de ingang kunt u zich registreren met uw identiteitsbewijs en ontvangt u een dagticket. Hier staat op waar u naartoe moet. Bent u te vroeg, neem dan plaats in de centrale wachtruimte op de begane grond of eerste verdieping. Tien minuten voor uw afspraak mag u doorlopen naar de wachtruimte van het Slaap Waak Expertisecentrum op 1.3 Noord (noordkant - eerste verdieping – gang 1.3). Hier meldt u zich aan met uw dagticket. Vervolgens kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. U wordt daar opgehaald voor de voorbereiding van het onderzoek.

## **Wat neemt u mee ?**

Nachtkleding of een T-shirt (waarin u kunt slapen) die u aan kunt doen voordat de sensoren worden bevestigd.

Als u dit slaaponderzoek krijgt voor controle van uw CPAP; graag CPAP masker en CPAP slang meenemen in verband met een aansluiting op onze meetapparatuur (CPAP apparaat zelf hoeft niet mee).

## **Vorbereiding**

Omdat het na het bevestigen van de sensoren niet meer mogelijk is om kleding over het hoofd uit te trekken, wordt u verzocht alvast nachtkleding (bovenkleding) of los zittende kleding (bijvoorbeeld slaap T-shirt, vestje met sluiting aan de voorkant) aan te doen.

Daarna worden de sensoren aangebracht.

Naast sensoren op het hoofd, worden tevens sensoren om de borst, buik, en op de vinger geplakt. Er wordt voor het bevestigen van de sensoren gebruik gemaakt van hypo-allergene pleisters.

Als u lange nagels heeft, is het belangrijk 1 nagel van de (niet dominante) hand kort te knippen en een eventuele kunst- of gelnagel te verwijderen.

De sensoren zijn aangesloten op een draagbaar opnamekastje (recorder) die aan een borstband wordt bevestigd.

### **Het onderzoek**

Nadat alles is geplaatst, krijgt u een formulier mee naar huis die u de volgende ochtend mag invullen en meenemen naar de afdeling. U gaat naar huis om thuis te slapen. De volgende ochtend komt u terug op de afdeling om alle sensoren te verwijderen. De tijd van terugkomst zal in overleg met de laborant (tijdens het aanbrengen van de sensoren) met u worden afgesproken.

### **Resultaten**

Het onderzoek wordt uitgelezen en geanalyseerd en vervolgens besproken in het multidisciplinaire team.

De resultaten hiervan gaan naar uw behandelend arts die met u de uitslag en de behandelingsmogelijkheden bespreekt.

### **Vragen?**

De informatie in deze brochure is algemeen van aard en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Uw specialist zal dit altijd met u bespreken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de medewerkers van het Slaap Waak Expertisecentrum. Zij zullen u graag nadere toelichting geven.

U vindt het Slaap Waak Expertisecentrum op 1.3 Noord.

Telefoonnummer: 075 650 70 01

### **Onverwachts verhinderd**

Als u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven aan de afdeling. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd en ruimte voor anderen gebruiken.