

Bij u is vastgesteld dat u een verhoogde kans heeft om drager te zijn van een Methicilline Resistente Staphylococcus Aureus (MRSA) of er is vastgesteld dat u drager bent van een MRSA. In deze folder leest u:

- Wat een MRSA is;
- Hoe we onderzoeken of u drager bent;
- Welke maatregelen worden genomen in het ziekenhuis;
- Wat u kunt verwachten na ontslag uit het ziekenhuis

Wat is MRSA?

MRSA staat voor Methicilline Resistente Staphylococcus Aureus. De MRSA-bacterie is een variant van de Staphylococcus Aureus bacterie. De bacterie bevindt zich vaak op de huid en in de neus. Het verschil is dat de MRSA ongevoelig (resistent) is voor behandeling met de meeste antibiotica. Er zijn nog wel antibiotica die werkzaam zijn als de MRSA een infectie veroorzaakt. MRSA komt veel voor in buitenlandse ziekenhuizen en bij vee (varken, vleeskalveren en vleeskuikens).

Wanneer heeft u verhoogde kans om drager van een MRSA te zijn?

De kans dat u een MRSA bij u draagt is groter als u:

- Op een kamer of afdeling heeft gelegen met een patiënt bij wie onverwacht een MRSA is gevonden.
- Recent opgenomen bent geweest in een buitenlands ziekenhuis.
- Recent bent verbleven in een Nederlandse zorginstelling met een MRSA-probleem.

MRSA-screening

Om vast te stellen of u de MRSA-bacterie (nog) bij u draagt, worden MRSA-kweken bij u afgenomen. 'Kweken' wil zeggen dat met een wattenstokje een uitstrijk wordt gemaakt van neus, keel, rectum en eventueel van een wond of eczeem. Als de uitslag van een kweek positief is, betekent dit dat er MRSA gevonden is. Bij een negatieve uitslag is geen MRSA gevonden.

MRSA-dragerschap en behandeling

Als iemand een MRSA-bacterie bij zich heeft, is deze een zogenaamde "drager". U kunt de MRSA-bacterie spontaan of eventueel via een behandeling kwijt raken. Een behandeling voor MRSA is meestal pas mogelijk wanneer u:

- Geen antibiotica (meer) gebruikt;
- Geen wonden (meer) heeft;
- Geen huidafwijkingen, zoals eczeem, psoriasis (meer) heeft;
- Geen drains, katheter, of intravasale lijnen (meer) heeft.

Een behandeling kan bestaan uit het gebruiken van een neuszalf en het wassen met een desinfecterende zeep. Soms krijgt u ook antibiotica. De behandeling wordt afgesproken door de arts-microbioloog met uw behandelend arts of huisarts.

In beide gevallen, met of zonder behandeling, volgt een vervolgtraject waarbij meerdere kweekseries worden afgenomen om te beoordelen of de MRSA is verdwenen.

Verspreiding en maatregelen ziekenhuis

In het ziekenhuis is het belangrijk om verspreiding van MRSA te voorkomen. Zo zorgen we voor een veilig ziekenhuis voor onze patiënten.

In uw elektronisch patiëntendossier (EPD) zal een aantekening gemaakt worden dat u (mogelijk) drager bent van een MRSA. Bij opname in het ziekenhuis wordt u in strikte isolatie opgenomen. Verpleging in strikte isolatie betekent dat u verblijft in een éénpersoonskamer met een eigen toilet en douche. De medewerkers die in de kamer komen, trekken voor het betreden van de kamer beschermende kleding aan.

De isolatiemaatregelen worden getroffen zodat de MRSA-bacterie zich niet kan verspreiden in het ziekenhuis. Uw behandeling kan altijd doorgaan, ook al wordt u in isolatie verpleegd. Tijdens een bezoek aan de polikliniek zijn geen maatregelen nodig.

Bezoek

U mag bezoek ontvangen. Uw bezoek moet zich vooraf melden bij de verpleegkundige. Bezoek (uitgezonderd van de huisgenoot van de MRSA-patiënt) draagt een mond-neus masker gedurende het verblijf op de kamer. Deze krijgen ze van de verpleegkundige. Het masker wordt in de sluis op- en afgedaan.

Willen zwangeren of kinderen bij u op bezoek komen, overleg dan eerst met de arts of verpleegkundige of dit is toegestaan.

Daarnaast verwachten we van alle bezoekers en huisgenoten dat zij eerst eventuele andere afspraken in het ziekenhuis nakomen en pas tot slot bij u op bezoek komen. Hiermee is het besmettingsgevaar voor andere patiënten in ons ziekenhuis zo klein mogelijk.

Maatregelen thuis

Thuis gelden de normale hygiënemaatregelen voor u en uw huisgenoten. U kunt zonder problemen de dagelijkse dingen doen zoals boodschappen en op bezoek gaan of ontvangen. Als u zorg ontvangt anders dan in het ziekenhuis, bijvoorbeeld, thuiszorg, fysiotherapie, of als u woonachtig bent in een verzorgings- of verpleeghuis, dan raden wij u wel aan deze zorgverleners te informeren. Zij kunnen dan hun maatregelen nemen, zoals het dragen van een schort en handschoenen.

Vragen?

Wij zijn ons ervan bewust dat het geven van deze informatie misschien wel vragen bij u oproept. Mocht u nog vragen hebben over MRSA, dan kunt u deze stellen aan uw verpleegkundige op de afdeling of aan uw arts. Zij nemen alle tijd om u zo goed mogelijk te antwoorden.