

Omdat bij u (vermoedelijk) een bepaalde bacterie of virus is gevonden wordt u verpleegd in zogenaamde “**strikte isolatie**”. Deze vorm van isolatieverpleging heeft geen invloed op de behandeling die u moet krijgen. In deze folder leest u wat strikte isolatie is.

Waarom strikte isolatie?

Strikte isolatie wordt ingesteld om overdracht van bepaalde bacteriën of virussen naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers te voorkomen. Voorbeelden zijn waterpokken of (verdenking) MRSA. De overdracht vindt vaak plaats via de handen, via voorwerpen of via druppels die vrijkomen bij praten, hoesten of niezen.

Maatregelen bij strikte isolatie

- U wordt verpleegd op een isolatiekamer met sluis (dit is een ruimte vóór de patiëntenkamer). Aan de buitenkant van de kamer hangt een kaart met daarop de te nemen maatregelen.
- De deuren en ramen van de kamer moeten gesloten blijven.
- De medewerkers die u verzorgen dragen een schort, handschoenen en een mond-neus masker.
- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoek of behandelingen.
- Bij het verlaten van de kamer draagt u schone kleding en desinfecteert u uw handen met handalcohol. Als sprake is van een infectie die zich verspreidt via de lucht draagt u ook een chirurgisch mond-neus masker.
- Het advies is om gebruik te maken van papieren zakdoeken die na gebruik direct worden weggegooid.

Maatregelen bezoek

- Bezoek meldt zich bij het eerste bezoek bij de verpleegkundige voor instructies.
- Bezoek moet eventueel eerst andere patiënten bezoeken voordat ze bij u op bezoek komen.
- Willen zwangeren of kinderen bij u op bezoek komen, overleg dan eerst met de arts of verpleegkundige of dit is toegestaan.
- Bezoek (uitgezonderd huisgenoot MRSA patiënt) draagt een mond-neus masker gedurende het verblijf op de kamer. Deze krijgen ze van de verpleegkundige. Het masker wordt in de sluis op- en afgedaan.
- Het bezoek maakt geen gebruik van het toilet op de kamer (tenzij het een MRSA huisgenoot betreft)

- Bij het verlaten van de kamer worden in de sluis de handen gedesinfecteerd met handalcohol.
- Na het verlaten van de kamer moet het bezoek het ziekenhuis meteen te verlaten.

Dankzij deze maatregelen is de kans op verspreiding en besmetting klein.

Afnemen kweekmaterialen

Tijdens uw opname in het ziekenhuis worden mogelijk kweken bij u afgenomen. Deze kweken zijn nodig om de strikte isolatie indien mogelijk op te heffen.

Naar huis

Thuis gelden de normale hygiënemaatregelen voor u en uw huisgenoten.

De thuiszorg of de eventuele vervolg zorginstelling worden op de hoogte gebracht van de maatregelen die nodig zijn voor uw verzorging en/of behandeling. De betrokken organisaties buiten het ziekenhuis gebruiken hiervoor hun eigen richtlijnen en daardoor kunnen de te nemen maatregelen anders zijn dan in het Zaans Medisch Centrum.

Vragen

De bovenstaande maatregelen worden in alle Nederlandse ziekenhuizen toegepast en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen. Wij zijn ons er van bewust dat isolatiemaatregelen ingrijpend kunnen zijn voor u en uw bezoek. Ze zijn echter noodzakelijk om verspreiding naar andere patiënten en medewerkers te voorkomen. Mocht u nog vragen hebben na het lezen van de folder dan kunt u deze stellen aan uw verpleegkundige op de afdeling of aan uw arts. Zij nemen alle tijd om u zo goed mogelijk te antwoorden.