

Omdat u diarree heeft veroorzaakt door (vermoedelijk) Clostridium wordt u verpleegd in zogenaamde “contact-isolatie”. In deze folder leest u meer over Clostridium en de maatregelen.

Clostridium difficile

Clostridium is een bacteriesoort die normaal gesproken in de darmen van de mens voorkomt. Bij gebruik van bepaalde antibiotica of als u een slechte weerstand heeft, kan deze bacterie uitgroeien. De bacterie Clostridium kan bepaalde gifstoffen produceren waar mensen diarree van krijgen.

Symptomen

De belangrijkste klacht is diarree, eventueel gepaard gaand met andere buikklachten (misselijkheid, buikkrampen, buikpijn) en soms met koorts.

Behandeling

Uw arts informeert u over de behandeling. Clostridium is goed te behandelen met antibiotica.

Maatregelen

Bij een infectie met Clostridium wordt contact-isolatie ingesteld om de verspreiding naar ander patiënten, bezoekers en medewerkers te voorkomen. De verspreiding vindt vaak plaats via handen en voorwerpen.

De maatregelen bij een contact-isolatie zijn:

- Verpleging op een 1-persoonskamer. Aan de buitenkant van de kamer hangt een kaart met daarop de te nemen maatregelen voor medewerkers en bezoekers.
- U wast uw handen voor iedere maaltijd, na het hoesten en niezen en na elk toiletbezoek met water en zeep.
- De medewerkers die u verzorgen, dragen een schort en handschoenen. De deur van uw kamer blijft dicht.
- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoeken of behandelingen. In bepaalde gevallen is beleid op maat mogelijk in overleg met de afdeling infectiepreventie. Als u voor onderzoek of behandeling de kamer moet verlaten, dan desinfecteert u de handen met handalcohol.
- U kunt gewoon bezoek ontvangen.

De isolatiemaatregelen worden opgeheven nadat u 48 uur geen klachten van diarree heeft gehad.

Maatregelen bezoek

- Bezoek meldt zich bij het eerste bezoek bij de verpleegkundige voor instructies.
- Bezoek moet eventueel eerst andere patiënten bezoeken voordat ze bij u op bezoek komen.
- Na het bezoek worden de handen gedesinfecteerd met handalcohol.
- Na het verlaten van uw kamer moet het bezoek direct het ziekenhuis verlaten.
- Willen zwangeren of kinderen op bezoek komen, overleg dan eerst met de arts of verpleegkundige of dit is toegestaan.

Dankzij deze maatregelen is de kans op verspreiding en besmetting klein.

Naar huis

Thuis gelden de normale hygiënemaatregelen voor u en uw huisgenoten.

Vragen?

Wij zijn ons ervan bewust dat isolatiemaatregelen ingrijpend kunnen zijn voor u en uw bezoek. Ze zijn echter noodzakelijk om verspreiding naar andere patiënten en medewerkers te voorkomen. Mocht u nog vragen hebben na het lezen van de folder dan kunt u deze stellen aan uw verpleegkundige op de afdeling of aan uw arts. Zij nemen alle tijd om u zo goed mogelijk te antwoorden.