

Bij u is vastgesteld dat u een verhoogde kans heeft om drager te zijn van een Vancomycine Resistente Enterokok (VRE) OF er is vastgesteld dat u drager bent van een VRE. In deze folder leest u meer over VRE en de bijkomende maatregelen.

Wat is VRE?

VRE staat voor Vancomycine Resistente Enterokok. Enterokokken behoren tot de normale darmbacteriën van gezonde mensen en zijn daar niet gevaarlijk. Slechts sporadisch kunnen enterokokken infecties geven, met name bij patiënten met een verstoorde afweer. De Vancomycine Resistente Enterokok (VRE) is een darmbacterie die ongevoelig (resistent) is voor meerdere soorten antibiotica, waaronder Vancomycine. Als u deze bacterie bij u draagt, hoeft u daar helemaal geen last van te hebben. Van een VRE bacterie wordt u niet zieker dan van een andere bacterie die gevoelig is voor antibiotica. Wanneer deze VRE-bacterie een infectie veroorzaakt (zoals bijvoorbeeld een urineweginfectie of wondinfectie) is dit echter wel moeilijker te behandelen.

Wanneer heeft u een verhoogde kans om drager van een VRE te zijn?

De kans dat u een VRE bij u draagt is groter als u:

- Op een kamer heeft gelegen met een patiënt bij wie onverwacht een VRE is gevonden.
- Recent bent verbleven in een Nederlandse zorginstelling met een VRE-probleem.
- Recent opgenomen bent geweest in een buitenlands ziekenhuis.

VRE screening

Om vast te stellen of u de VRE-bacterie bij zich draagt, worden VRE-kweken bij u afgenomen. 'Kweken' wil zeggen dat met een wattenstokje materiaal vanuit het rectum (anus) of ontlasting wordt afgenomen. Er zijn vijf rectumkweken van vijf verschillende dagen nodig. In het laboratorium wordt vervolgens onderzocht of de VRE-bacterie aanwezig is.

Als de uitslag van een kweek positief is, betekent dit dat er VRE gevonden is. Bij een negatieve uitslag is geen VRE gevonden. Pas als alle vijf kweken negatief zijn, kunnen we vaststellen dat u geen drager bent van de VRE-bacterie.

VRE dragerschap

Indien iemand een VRE bacterie bij zich heeft, is deze een zogenaamde "drager". Dragerschap wordt niet behandeld. U heeft geen last van dragerschap. Het is bekend dat een groot deel van de patiënten met een VRE-bacterie langdurig drager is van deze bacterie.

Verspreiding en maatregelen ziekenhuis

In het ziekenhuis worden maatregelen genomen om verspreiding van VRE naar andere patiënten en zorgverleners te voorkomen.

In uw elektronisch patiënten dossier (EPD) zal een aantekening gemaakt worden als u drager bent van een VRE.

Bij opname in het ziekenhuis zullen isolatiemaatregelen genomen worden. Verpleging in isolatie betekent dat u verblijft in een éénpersoonskamer met een eigen toilet en douche. De medewerkers die in de kamer komen, trekken voor het betreden van de kamer beschermende kleding aan.

Belangrijk is dat u na ieder toiletbezoek uw handen goed wast. Doe dit ook voordat u gaat eten.

De isolatiemaatregelen worden getroffen zodat de VRE bacterie zich niet kan verspreiden in het ziekenhuis. Uw behandeling kan altijd doorgaan, ook al wordt u in isolatie verpleegd.

Bezoek

U mag bezoek ontvangen, ook degenen die zwanger zijn of mensen met een verminderde weerstand. Bezoek meldt zich vooraf bij de verpleging. Voordat het bezoek de kamer verlaat, wordt geadviseerd de handen te desinfecteren met handalcohol.

Daarnaast verwachten we van alle bezoekers en huisgenoten dat zij eerst eventuele andere afspraken in het ziekenhuis nakomen en pas tot slot bij u op bezoek komen. Hiermee is het besmettingsgevaar voor andere patiënten in ons ziekenhuis zo klein mogelijk.

Maatregelen thuis

Voor uw gezin en contacten heeft uw VRE-dragerschap geen enkele consequentie. In de thuissituatie bestaat geen gevaar voor uzelf of mensen in uw omgeving. Thuis en op het werk zijn geen maatregelen nodig. De gewone hygiënische maatregelen zijn voldoende om verspreiding van deze bacterie thuis te voorkomen. Hiermee bedoelen we vooral dat u altijd de handen wast na ieder toiletbezoek en bij het (bereiden van) eten.

Vragen?

De bovenstaande maatregelen worden in alle Nederlandse ziekenhuizen toegepast en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen. Wij zijn ons ervan bewust dat het geven van deze informatie misschien wel vragen bij u oproept. Mocht u nog vragen hebben over VRE, dan kunt u deze stellen aan uw verpleegkundige op de afdeling of aan uw arts. Zij nemen alle tijd om u zo goed mogelijk te antwoorden.