

U bent patiënt van het Zaans Medisch Centrum (ZMC). Vanaf 2018 zijn in ons ziekenhuis een aantal patiënten opgenomen geweest met een bijzonder resistente bacterie, de NDM bacterie. Onderdeel van de maatregelen in deze situatie is het controleren of patiënten de resistente bacterie hebben opgepikt tijdens een recente opname in het ZMC. In deze folder leest u wat de NDM bacterie is, waarom deze maatregelen worden genomen en wat het betekent als blijkt dat u drager bent van de NDM bacterie.

De NDM-bacterie

NDM staat voor New Delhi Metallo-beta-lactamase. De NDM-bacterie is een zeldzame zeer resistente bacterie. De NDM-bacterie produceert een eiwit dat resistentie veroorzaakt tegen vrijwel alle belangrijke antibioticagroepen. Voor de behandeling van een infectie zijn daardoor minder antibiotica beschikbaar. De NDM-bacterie komt vooral voor in de darmen.

Verspreiding

De NDM-bacterie wordt op dezelfde manier verspreid als andere darmbacteriën. Dit is bijvoorbeeld via besmette materialen, een besmette omgeving of via de handen. Verspreiding wordt voorkomen door eenvoudige hygiënische maatregelen zoals:

- Handhygiëne (handen wassen of desinfecteren met handalcohol) na toiletbezoek
- Algemene hygiëne in ziekenhuizen of zorginstellingen
- Extra hygiënemaatregelen bij patiënten bekend met een NDM-bacterie

Maatregelen ziekenhuis

In het ZMC zijn maatregelen genomen om verspreiding van de NDM-bacterie te voorkomen. Onderdeel hiervan is het controleren van patiënten op dragerschap.

Mocht uit de controlekwaken blijken dat uw drager bent van de NDM bacterie dan wordt in uw elektronisch patiënten dossier (EPD) een aantekening gemaakt dat u drager bent.

Bij opname in het ziekenhuis zullen isolatiemaatregelen genomen worden. Verpleging in isolatie betekent dat u verblijft in een éénpersoonskamer met een eigen toilet en douche. De medewerkers die in de kamer komen, trekken voor het betreden van de kamer beschermende kleding aan.

Dragerschap NDM-bacterie

Wanneer uit controlekwaken blijkt dat u een NDM bij u heeft, bent u een zogenaamde 'drager'. Dragerschap hoeft niet behandeld te worden. U heeft ook geen last van dragerschap. Echter bij mensen met een ernstig verzwakte weerstand kan de bacterie

infecties veroorzaken, met name urineweginfecties. Een infectie met een NDM-bacterie is wel lastiger te behandelen. Hoe sneller de NDM-bacteriën worden ontdekt, hoe sneller de juiste behandeling kan beginnen en hoe beter dat voor de patiënt is.

Dragerschap van de NDM-bacterie verdwijnt in de meeste gevallen weer vanzelf. Het is niet te voorspellen hoe lang dit duurt.

Om dit vast te stellen zijn nieuwe kweken nodig. Bij eventuele heropname zullen opnieuw kweken worden afgenomen. Ook kunt u via de huisarts kweken laten afnemen.

Bezoek

U mag bezoek ontvangen, ook degenen die zwanger zijn of mensen met een verminderde weestand. Bezoek meldt zich vooraf bij de verpleging. Voordat het bezoek de kamer verlaat, wordt geadviseerd de handen te desinfecteren met handalcohol.

Daarnaast verwachten we van alle bezoekers en huisgenoten dat zij na het bezoek het ziekenhuis meteen verlaten. Eventuele andere afspraken in het ziekenhuis moeten voor het bezoek worden gepland. Hiermee is het besmettingsgevaar voor andere patiënten in ons ziekenhuis zo klein mogelijk.

Maatregelen thuis

Voor uw gezin en contacten heeft uw NDM-dragerschap geen enkele consequentie. In de thuissituatie bestaat geen gevaar voor uzelf of mensen in uw omgeving. Thuis en op het werk zijn geen maatregelen nodig. De gewone hygiënische maatregelen zijn voldoende om verspreiding van deze bacterie te voorkomen. Hiermee bedoelen we vooral dat u altijd de handen wast na ieder toiletbezoek en bij het (bereiden van) eten.

Als u zorg ontvangt anders dan in het ziekenhuis, bijvoorbeeld, thuiszorg, fysiotherapie, of woonachtig bent in een verzorgings- of verpleeghuis, dan raden wij u wel aan deze zorgverleners te informeren. Zij kunnen dan hun maatregelen nemen om eventuele verspreiding van NDM te voorkomen, zoals het dragen van een schort en handschoenen.

Vragen?

Wij zijn ons ervan bewust dat het geven van deze informatie misschien wel vragen bij u oproept. Mocht u nog vragen hebben over de NDM-bacterie, dan kunt u deze stellen aan uw verpleegkundige op de afdeling of aan uw arts. Zij nemen alle tijd om u zo goed mogelijk te antwoorden.