

Omdat u (vermoedelijk) buikgriep heeft veroorzaakt door het Norovirus wordt u verpleegd in zogenaamde “contact-druppel isolatie”. In deze folder leest meer over het virus en de maatregelen.

Het Norovirus

Het Norovirus is een virus dat een ontsteking van het slijmvlies van het maagdarm-kanaal veroorzaakt. Een infectie met het Norovirus wordt ook wel buikgriep genoemd. Jaarlijks krijgen ongeveer 4.5 miljoen mensen in Nederland buikgriep, waarvan ongeveer een half miljoen veroorzaakt door het Norovirus. Infecties met het Norovirus worden het hele jaar door gezien met vaak een piek in de wintermaanden.

Symptomen

Klachten bij een infectie met het Norovirus zijn: misselijkheid, (heftig) braken, diarree, buikpijn, hoofdpijn en soms koorts. De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 1 tot 3 dagen. De klachten gaan meestal vanzelf over na 1 tot 4 dagen. Bij mensen met een verminderde weerstand, zoals ziekenhuispatiënten, ouderen en jonge kinderen, kunnen de klachten langer duren. Er is geen geneesmiddel tegen het Norovirus.

Besmettelijkheid

Het Norovirus is erg besmettelijk. Het virus wordt uitgescheiden met de ontlasting en braaksel en kan op andere mensen worden overgedragen via de handen of een besmette omgeving. Handen wassen na toiletbezoek is dus zeer belangrijk om verspreiding te voorkomen.

Maatregelen

Bij een infectie met het Norovirus wordt een contact-druppel isolatie ingesteld om de verspreiding naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers te voorkomen.

De maatregelen bij een contact-druppel isolatie zijn:

- Verpleging op een 1-persoonskamer. Aan de buitenkant van de kamer hangt een kaart met daarop de te nemen maatregelen voor medewerkers en bezoekers.
- U wast uw handen voor iedere maaltijd, na het hoesten en niezen en na elk toiletbezoek met water en zeep.
- De medewerkers die u verzorgen, dragen een schort, handschoenen en een mondkapje.
- De deur van uw kamer blijft dicht.

- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoeken of behandelingen. In bepaalde gevallen is beleid op maat mogelijk in overleg met de afdeling infectiepreventie. Als u voor onderzoek of behandeling de kamer moet verlaten, dan desinfecteert u de handen met handalcohol.
- U kunt gewoon bezoek ontvangen.

De isolatiemaatregelen worden opgeheven nadat u 48 uur geen klachten van diarree of braken heeft gehad.

Maatregelen bezoek

- Bezoek meldt zich bij het eerste bezoek bij de verpleegkundige voor instructies..
- Bezoek moet eventueel eerst andere patiënten bezoeken voordat ze bij u op bezoek komen.
- Willen zwangeren of kinderen op bezoek komen, overleg dan eerst met de arts of verpleegkundige of dit is toegestaan.
- Bezoekers dragen een mond-neus masker gedurende het verblijf op de kamer. Deze krijgen zij van de verpleging.
- De handen worden na het afdoen van het masker gedesinfecteerd met handalcohol.
- Na het verlaten van de kamer, moet het bezoek direct het ziekenhuis verlaten.

Dankzij deze maatregelen is de kans op verspreiding en besmetting klein.

Naar huis

Thuis gelden de normale hygiëne maatregelen voor u en uw huisgenoten.

Vragen?

Wij zijn ons ervan bewust dat isolatiemaatregelen ingrijpend kunnen zijn voor u en uw bezoek. Ze zijn echter noodzakelijk om verspreiding naar andere patiënten en medewerkers te voorkomen. Mocht u nog vragen hebben na het lezen van de folder dan kunt u deze stellen aan uw verpleegkundige op de afdeling of aan uw arts. Zij nemen alle tijd om u zo goed mogelijk te antwoorden.