

Omdat bij u (vermoedelijk) een bepaalde bacterie of virus is gevonden wordt u verpleegd in zogenaamde “contact isolatie”. In deze folder leest u wat contact isolatie betekent.

Waarom contact isolatie?

Contact isolatie wordt ingesteld om overdracht van bepaalde bacteriën of virussen naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers te voorkomen. Voorbeelden zijn dragerschap van resistente bacteriën of infectieuze diarree. Deze overdracht vindt vaak plaats via handcontact of voorwerpen.

Maatregelen bij contact isolatie

- Bij contact isolatie wordt u op een éénpersoonskamer verpleegd. Op de dagopname kan dit op een meerpersoonskamer plaatsvinden. Aan de buitenkant van de kamerdeur hangt een kaart met daarop de te nemen maatregelen.
- U wast uw handen voor iedere maaltijd, na het hoesten en niezen en na elk toiletbezoek met water en zeep.
- De medewerkers die u verzorgen dragen een schort en handschoenen.
- De deur van uw kamer mag open blijven.
- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoeken of behandelingen. In bepaalde gevallen is beleid op maat mogelijk in overleg met de afdeling infectiepreventie. Als u voor onderzoek of behandeling de kamer moet verlaten, dan desinfecteert u uw handen met handalcohol.
- U kunt gewoon bezoek ontvangen.

Maatregelen bezoek

- Bezoek meldt zich bij het eerste bezoek bij de verpleegkundige voor instructies.
- Bezoek moet eventueel eerst andere patiënten bezoeken voordat ze bij u op bezoek komen.
- Na het bezoek worden de handen gedesinfecteerd met handalcohol.
- Na het verlaten van uw kamer moet het bezoek direct het ziekenhuis verlaten.

Dankzij deze maatregelen is de kans op verspreiding en besmetting klein.

Afnemen kweekmaterialen

Tijdens uw opname in het ziekenhuis worden mogelijk kweken bij u afgenomen. Deze kweken zijn nodig om de contact isolatie indien mogelijk op te heffen.

Naar huis

Thuis gelden de normale hygiënemaatregelen voor u en uw huisgenoten.

De thuiszorg of de eventuele vervolg zorginstelling worden op de hoogte gebracht van de maatregelen die nodig zijn voor uw verzorging en/of behandeling. De betrokken organisaties buiten het ziekenhuis gebruiken hiervoor hun eigen richtlijnen en daardoor kunnen de te nemen maatregelen anders zijn dan in het Zaans Medisch Centrum.

Vragen?

De bovenstaande maatregelen worden in alle Nederlandse ziekenhuizen toegepast en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen. Wij zijn ons er van bewust dat isolatiemaatregelen ingrijpend kunnen zijn voor u en uw bezoek. Ze zijn echter noodzakelijk om verspreiding naar andere patiënten en medewerkers te voorkomen. Mocht u nog vragen hebben na het lezen van de folder dan kunt u deze stellen aan uw verpleegkundige op de afdeling of aan uw arts. Zij nemen alle tijd om u zo goed mogelijk te antwoorden.