

Uit laboratoriumonderzoek in het Zaans Medisch Centrum is gebleken dat u drager bent van een Bijzonder Resistente Bacterie (BRMO). In deze folder leest u wat een BRMO is.

Bacteriën

Iedere mens draagt bacteriën bij zich. Deze bacteriën horen bij de mens en hebben een nuttige functie. Over het algemeen hebben wij geen last, maar juist voordeel van bacteriën. Ze helpen ons met bijvoorbeeld de vertering van voedsel.

BRMO

Er zijn bacteriën die, als ze een infectie veroorzaken, niet meer behandeld kunnen worden met standaard antibiotica. Deze bacteriën zijn resistent. Wanneer er gesproken wordt over een BRMO, gaat het over een resistente bacterie.

BRMO staat voor **B**ijzonder **R**esistent **M**icro **O**rganisme. Resistente bacteriën zijn gewone bacteriën die over het algemeen voorkomen in de darm. Een BRMO-bacterie is niet ziekmakender dan een gevoelige bacterie, maar bij een infectie soms moeilijker te behandelen met antibiotica.

Er bestaan verschillende Bijzonder Resistente Micro Organismen. De meest voorkomende zijn:

- ESBL (Extended Spectrum Bèta Lactamase) of CPE (Carbapenem Producerende Enterobacteriaceae). Deze folder richt zich op deze darmbacteriën.
- VRE (Vancomycine Resistente Enterokok). Zie folder VRE
- MRSA (Methicilline Resistente Staphylococcus Aureus. Zie folder MRSA

Dragerschap

Wanneer iemand een BRMO bij zich heeft, is deze een zogenaamde 'drager'. Dragerschap hoeft niet behandeld te worden. U heeft ook geen last van dragerschap. In de meeste gevallen verdwijnt de bacterie weer vanzelf. Het is niet te voorspellen hoe lang dit duurt. Om dit vast te stellen zijn nieuwe kweken nodig. Bij eventuele heropname zullen opnieuw kweken worden afgenomen. Ook kunt u via de huisarts kweken laten afnemen.

Verspreiding en maatregelen ziekenhuis

In het ziekenhuis worden maatregelen genomen om verspreiding van de BRMO naar andere patiënten en zorgverleners te voorkomen.

In uw elektronisch patiënten dossier (EPD) zal een aantekening gemaakt worden dat u drager bent van een BRMO. Deze signalering helpt bij de keuze van eventuele antibiotica therapie in de toekomst.

Bij opname in het ziekenhuis gelden isolatiemaatregelen. Deze isolatiemaatregelen zijn afhankelijk van de soort BRMO. Verpleging in isolatie betekent dat u verblijft in een éénpersoonskamer met een eigen toilet en douche. De medewerkers die in de kamer komen, trekken voor het betreden van de kamer beschermende kleding aan.

Belangrijk is dat u na ieder toiletbezoek uw handen goed wast. Doe dit ook voordat u gaat eten.

Bezoek

U mag bezoek ontvangen, ook degenen die zwanger zijn of mensen met een verminderde weestand. Bezoek meldt zich vooraf bij de verpleging. Voordat het bezoek uw kamer verlaat, wordt geadviseerd de handen te desinfecteren met handalcohol.

Daarnaast verwachten we van alle bezoekers en huisgenoten dat zij na het bezoek het ziekenhuis meteen verlaten. Eventuele andere afspraken in het ziekenhuis moeten voor het bezoek worden gepland. Hiermee is het besmettingsgevaar voor andere patiënten in ons ziekenhuis zo klein mogelijk.

Maatregelen thuis

Voor uw gezin en contacten heeft uw BRMO-dragerschap geen enkele consequentie. In de thuissituatie bestaat geen gevaar voor uzelf of mensen in uw omgeving. Thuis en op het werk zijn geen maatregelen nodig. De gewone hygiënische maatregelen zijn voldoende om verspreiding van deze bacterie thuis te voorkomen. Hiermee bedoelen we vooral dat u en uw huisgenoten altijd de handen wassen na ieder toiletbezoek en bij het (bereiden van) eten.

Vragen?

De bovenstaande maatregelen worden in alle Nederlandse ziekenhuizen toegepast en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen. Wij zijn ons ervan bewust dat het geven van deze informatie misschien wel vragen bij u oproept. Mocht u nog vragen hebben over BRMO, dan kunt u deze stellen aan uw verpleegkundige op de afdeling of aan uw (huis)arts. Zij nemen alle tijd om u zo goed mogelijk te antwoorden.