

Voorkom een wondinfectie

Na uw operatie is er een risico op complicaties, zoals een infectie (ontsteking) van uw wond. In het Zaans Medisch Centrum doen wij er alles aan om de kans zo klein mogelijk te maken dat u een infectie van uw wond krijgt. Zelf kunt u hier ook aan meehelpen. Dat kan door u voor en na de operatie aan een aantal regels te houden. Hieronder zetten wij deze regels voor u op een rijtje.

Voor de operatie

Niet roken

Stop met roken vanaf ongeveer 4 weken voor de operatie en tijdens de herstelfase. Bent u van plan om te stoppen met roken? Dan komt het goed uit om dit voor de operatie te doen.

Waarom?

Roken heeft een negatieve invloed op de genezing van uw wond, waardoor de kans op een infectie groter is.



Scheer, scrub of onthaar de huid niet op de plek waar u geopereerd gaat worden.

Als u dit gewend bent te doen, stop hier dan minimaal 5 dagen voor de operatie mee.

Waarom?

Met het scheren, ontharen en scrubben maakt u kleine beschadigingen in de huid. Deze beschadigingen zorgen ervoor dat u kwetsbaarder bent voor een infectie na de operatie.



Douche of ga in bad op de avond voor of ochtend van de operatie en was uw lichaam met zeep.

Waarom?

Door uw lichaam voor de operatie te wassen, maakt u uw huid zo schoon mogelijk. Let op: smeer uw huid na het douchen niet in met bodylotion. Bodylotion maakt het moeilijker om uw huid goed te desinfecteren voor de operatie.



Trek schone kleding aan voor u naar het ziekenhuis gaat voor uw operatie.

Waarom?

Het aantrekken van schone kleding zorgt, samen met het douchen, ervoor dat uw huid zo schoon mogelijk is voor de operatie.



Zorg ervoor dat u het vlak voor en vlak na de operatie niet koud of fris heeft.

Waarom?

Als uw lichaamstemperatuur laag is worden uw bloedvaten smaller. Hierdoor wordt de kans op een infectie groter. Vraag in het ziekenhuis dan ook gerust om extra dekens om warm te blijven.



Na de operatie krijgt u informatie mee over de wondverzorging. Volg deze instructies goed op.

Heeft u hier nog vragen over? Twijfel dan niet om extra uitleg te vragen. Hiervoor kunt u terecht bij de verpleegkundige of uw casemanager.

Na de operatie

Zorg bij thuiskomst voor schoon beddengoed en schoon nachtkleding.

Waarom?

Micro-organismen zoals bacteriën kunnen zich in uw bed ophopen. Met het regelmatig verschonen van uw beddengoed en nachtgoed, maakt u de omgeving voor uw wond zo schoon mogelijk.

Een goede handhygiëne is enorm belangrijk.

Was uw handen altijd voor en na het verzorgen van uw wond. Laat daarnaast anderen niet aan uw verband zitten, tenzij dit noodzakelijk is voor de wondverzorging én de persoon schone handen heeft.

Waarom?

Verzorg uw wond alleen met schone handen. Dan maakt u de kans kleiner dat micro-organismen zoals bacteriën in uw wond terecht komen en een infectie veroorzaken.

Berg materialen zoals pleisters en verband op in een schone plastic bak met deksel.

Leg hier ook een schone schaar in en gebruik deze alleen voor het knippen van het verband en de pleisters.

Waarom?

Op stof kunnen micro-organismen zoals bacteriën zitten die kunnen zorgen voor een infectie. Door de materialen goed op te bergen en een schone schaar te gebruiken, kunnen bacteriën uit het stof niet in de wond komen.



Direct na de operatie mag u douchen, maar nog niet zwemmen of in bad

U mag gewoon douchen met de wond. Zorg ervoor dat u de douchestraal niet direct op de wond richt en er geen zeepresten in de wond achter blijven. Ga niet zwemmen of in bad tot de arts uw wond heeft gecontroleerd.

Waarom?

Als u te snel na de operatie gaat zwemmen of in bad gaat, wordt de kans op een infectie groter. In het bad of tijdens het zwemmen krijgen micro-organismen zoals bacteriën in het water de kans om in de wond te trekken. Pas als de arts toestemming heeft gegeven, is het veilig om weer te zwemmen of in bad te gaan.

Controleer elke dag uw wond.

Heeft u een pleister op de wond gekregen? Laat deze dan zo veel mogelijk zitten. Volg de instructies op die u heeft gekregen. Ziet u in plaats van genezing juist een toenemende roodheid van de wond, pijn, pus, koorts of een ander symptoom waar u zich zorgen over maakt? Neem dan contact op met de verpleegkundige of uw casemanager. Buiten kantoor tijden en in geval van spoed, neemt u contact op met de spoedeisende hulp.

De spoedeisende hulp is bereikbaar via het volgende nummer: 075 650 2600

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen?

Stel deze gerust aan uw arts, verpleegkundige of casemanager. Zij nemen graag de tijd om uw vragen te beantwoorden.