

Omdat bij u (vermoedelijk) een bepaalde bacterie of virus is gevonden wordt u verpleegd in zogenaamde “druppel isolatie”. In deze folder leest u wat druppel isolatie betekent.

### Waarom druppel isolatie?

Druppel isolatie wordt ingesteld om overdracht van bepaalde bacteriën of virussen naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers te voorkomen. De overdracht vindt vaak plaats via druppels die vrijkomen bij praten en hoesten. Voorbeelden zijn luchtwegvirussen zoals influenza en het coronavirus.

### Maatregelen bij contact-druppel isolatie

- Bij druppel isolatie wordt u op een éénpersoonskamer verpleegd. Aan de buitenkant van de kamerdeur hangt een kaart met daarop de te nemen maatregelen.
- U wast uw handen voor iedere maaltijd, na het hoesten en niezen en na elk toiletbezoek met water en zeep.
- De medewerkers die u verzorgen dragen een mond-neus masker.
- De deur van uw kamer blijft dicht.
- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoeken of behandelingen. In bepaalde gevallen is beleid op maat mogelijk in overleg met de afdeling infectiepreventie. Als u voor onderzoek of behandeling de kamer moet verlaten, dan desinfecteert u de handen met handalcohol.
- U kunt gewoon bezoek ontvangen.

### Maatregelen bezoek

- Bezoek meldt zich bij het eerste bezoek bij de verpleegkundige voor instructies.
- Bezoek moet eventueel eerst andere patiënten bezoeken voordat ze bij u op bezoek komen.
- Willen zwangeren of kinderen op bezoek komen, overleg dan eerst met de arts of verpleegkundige of dit is toegestaan.
- Bezoekers dragen een mond neus masker gedurende het verblijf op de kamer. Deze krijgen zij van de verpleging.
- De handen worden na het afdoen van het masker gedesinfecteerd met handalcohol.
- Na het verlaten van de kamer, moet het bezoek direct het ziekenhuis verlaten.

Dankzij deze maatregelen is de kans op verspreiding en besmetting klein.

### **Afnemen kweekmaterialen**

Tijdens uw opname in het ziekenhuis worden mogelijk kweken bij u afgenomen. Deze kweken zijn nodig om de druppel isolatie indien mogelijk op te heffen.

### **Naar huis**

Thuis gelden de normale hygiëne maatregelen voor u en uw huisgenoten.

De thuiszorg of de eventuele vervolg zorginstelling worden op de hoogte gebracht van de maatregelen die nodig zijn voor uw verzorging en/of behandeling. De betrokken organisaties buiten het ziekenhuis gebruiken hiervoor hun eigen richtlijnen en daardoor kunnen de te nemen maatregelen anders zijn dan in het Zaans Medisch Centrum.

### **Vragen**

De bovenstaande maatregelen worden in alle Nederlandse ziekenhuizen toegepast en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen. Wij zijn ons er van bewust dat isolatiemaatregelen ingrijpend kunnen zijn voor u en uw bezoek. Ze zijn echter noodzakelijk om verspreiding naar andere patiënten en medewerkers te voorkomen. Mocht u nog vragen hebben na het lezen van de folder dan kunt u deze stellen aan uw verpleegkundige op de afdeling of aan uw arts. Zij nemen alle tijd om u zo goed mogelijk te antwoorden.