

Nieuwsbrief voor verwijzers september 2026



Inhoud

- [Uw feedback op deze nieuwsbrief is welkom](#)
- [Kortere wachttijden](#)
- [Nieuw in Zorgdomein](#)
- [Minder angst bij medische handelingen bij kinderen](#)
- [Pilot: gebruik van thuismedicatie bij opname in het ZMC](#)
- [Acute opvang van patiënten met een beroerte in het ZMC](#)
- [Nieuw gezicht vakgroep Allergologie: Ana Luisa Moura](#)
- [Scholingen](#)
- [Aanmelden nieuwsbrief en volgen op LinkedIn](#)
- [Lijst actuele telefoonnummers](#)
- [Contactgegevens](#)

Uw feedback op deze nieuwsbrief is welkom

We zijn benieuwd naar uw mening! Met drie korte vragen helpt u ons deze nieuwsbrief nóg relevanter te maken. Uw feedback maakt echt het verschil.

Ga naar [Feedback Verwijzersnieuwsbrief ZMC](#).
Alvast bedankt voor uw reactie!



Kortere wachttijden

Kortere wachttijd voor DEXA-onderzoek

Patiënten kunnen momenteel binnen enkele dagen terecht voor een DEXA-onderzoek in het ZMC.

De vraag naar DEXA-onderzoek is groot. Door uitbreiding van het team kunnen we meer onderzoeken uitvoeren. Hierdoor is de wachttijd korter geworden. De actuele wachttijd is aangepast in ZorgDomein.

Meer mogelijkheden voor röntgen en echo op poli Saendelft

In Saendelft is een nieuw röntgensysteem in gebruik genomen. Het nieuwe systeem levert beelden van hoge kwaliteit en maakt gebruik van slimme toepassingen die het onderzoek ondersteunen. Ook kan de stralingsdosis voor patiënten worden verlaagd.

Patiënten uit Assendelft en omgeving kunnen op maandag, woensdag en vrijdag op poli Saendelft terecht voor röntgenonderzoek.

Ook is er meer ruimte voor echo-onderzoek. Door de inzet van een echo-assistent zijn meer plekken beschikbaar in het echoprogramma van de radioloog. Zo kunnen we meer patiënten op deze locatie onderzoeken.

Nieuw in Zorgdomein

Eén zorgproduct in Zorgdomein voor poli Saendelft en Zaandam

Sinds 1 september zijn er in ZorgDomein geen aparte zorgproducten meer voor poli Saendelft. Deze zorgproducten werden weinig gebruikt en zorgden soms voor verwarring bij patiënten. Daarom werken we voortaan met één zorgproduct voor het ZMC, ongeacht de locatie.

U hoeft in ZorgDomein niet meer te kiezen tussen poli Saendelft en het ZMC in Zaandam. U kiest één zorgproduct voor het ZMC. Op basis van de postcode van de patiënt plannen we de afspraak op de meest passende locatie.

CT-scan voor het bepalen van de calciumscore

Huisartsen kunnen vanaf nu via ZorgDomein een CT-scan aanvragen voor het bepalen van de calciumscore. Dit onderzoek kan helpen bij patiënten met specifieke klachten op de borst en een lage voorafkans op een significante vernauwing van de kransslagaders. Een lage calciumscore stelt deze patiënten mogelijk gerust.

De calciumscore kan ook worden gebruikt voor risicostratificatie binnen de CVRM-richtlijn. Hiermee kunnen mogelijk onnodige verwijzingen naar de cardioloog worden voorkomen.

U vraagt de CT-scan aan via ZorgDomein. Het ZMC nodigt de patiënt vervolgens uit voor het onderzoek. De CT-scan wordt zonder contrastmiddel uitgevoerd.

Op dit moment werken we de definitieve afspraken over de inzet van de CT-scan voor de calciumscore verder uit. Zodra deze gereed zijn, delen we deze met de huisartsen.

Minder angst bij medische handelingen bij kinderen



Een medische handeling kan voor een kind spannend of angstig zijn. Een goede voorbereiding helpt om angst en stress te verminderen. Ook de huisarts kan hier al een belangrijke rol in spelen.

In het ZMC besteden we veel aandacht aan comfortzorg voor kinderen. We maken eerst contact met het kind, leggen uit wat er gaat gebeuren en luisteren naar eventuele angsten. Ook gebruiken we lokale pijnstilling en afleiding, bijvoorbeeld met een VR-bril of door bellen te blazen. Waar mogelijk vindt de behandeling plaats in een speciale behandelruimte.

Wat kunt u als huisarts doen?

Een goede voorbereiding kan al in de huisartsenpraktijk beginnen. Staat er een bloedafname gepland? Dan kunt u vooraf een verdovende crème voorschrijven, zoals lidocaïne/prilocainecrème (bijvoorbeeld EMLA). Het is belangrijk dat de crème op tijd wordt aangebracht, zodat deze voldoende kan inwerken.

Is een kind erg angstig voor een medische handeling? Dan kunt u het kind verwijzen naar de polikliniek Kindergeneeskunde. We bekijken dan samen met het kind en de ouders welke aanpak het beste past.

Ook duidelijke uitleg en positief taalgebruik helpen om angst te verminderen. Ouders kunnen zich samen met hun kind voorbereiden met de informatie van het ZMC:

- Emla® aanbrengen bij kinderen: [Folder](#)
- Voorlichting over bloedafname bij kinderen [Folder](#)
- [MRI-onderzoek bij kinderen - Zaans Medisch Centrum](#)

Meer achtergrondinformatie over comfortzorg vindt u hier:

[Comfortzorg tijdens medische handelingen bij kinderen | NTVG](#)

Pilot: gebruik van thuismedicatie bij opname in het ZMC

Half oktober start het ZMC een pilot op de afdelingen Noord 4 Snijdend en Gynaecologie. Daarbij blijven opgenomen patiënten, als dat mogelijk is, hun eigen medicijnen gebruiken.

We vragen u om patiënten die op deze afdelingen worden opgenomen erop te wijzen hun eigen medicijnen mee te nemen naar het ziekenhuis.



Tijdens de pilot gebruiken we waar mogelijk de medicijnen die de patiënt thuis al gebruikt. De patiënt hoeft dan tijdens de opname niet over te stappen op dezelfde medicijnen van een ander merk of in een andere verpakking. Dit is herkenbaarder voor de patiënt en helpt om verspilling van medicijnen te voorkomen.

Kan de patiënt de eigen medicijnen tijdens de opname niet blijven gebruiken? Ook dan is het belangrijk om de medicijnen mee te nemen. De ziekenhuisapothek kan hiermee controleren welke medicijnen de patiënt thuis gebruikt.

Acute opvang van patiënten met een beroerte in het ZMC



Sinds 3 augustus behandelt het ZMC patiënten met een acute beroerte. Patiënten met acute neurologische uitval die korter dan 24 uur bestaat, worden op de SEH opgevangen volgens het trombolyseprotocol. Op de SEH onderzoeken we zo snel mogelijk of er sprake is van een herseninfarct, hersenbloeding of een andere oorzaak. Een deel van de patiënten met een herseninfarct komt in aanmerking voor trombolyse. Hierbij krijgt de patiënt via een infuus medicijnen om het stolsel op te

lossen. Deze behandeling vergroot de kans op herstel van de neurologische uitval.

Sinds de start vangen we gemiddeld één tot twee patiënten per dag op volgens het trombolyseprotocol. Inmiddels hebben we tientallen patiënten met trombolyse behandeld.

Heeft u een patiënt met acute neurologische uitval? Neem dan direct (ook bij twijfel) contact op met de dienstdoende neuroloog. Deze is overdag bereikbaar via 075 650 7844 of tijdens diensturen via de receptie 075 650 2911.

Nieuw gezicht vakgroep Allergologie: Ana Luísa Moura

Ana Luisa Moura: "Sinds 1 juli 2026 werk ik binnen de vakgroep Allergologie van het ZMC als arts-assistent. Ik zie de volle breedte van het vakgebied: voedsel- en geneesmiddelenallergie, urticaria en angio-oedeem, rhinoconjunctivitis, insectengifallergie en anafylaxie.



Ik ben Portugese en volgde mijn opleiding tot allergoloog in het Hospital Universitário de Coimbra. Daarna werkte ik in Lissabon, in het Hospital da Luz, met onderzoek naar bèta-lactamallergie en delabeling, LTP-allergie en perioperatieve anafylaxie. Daarnaast was ik als docent verbonden aan de NOVA Medical School. Geneesmiddelenovergevoeligheid is het onderwerp waar mijn expertise het diepst zit: van gerichte anamnese tot huidtesten en provocatietesten.

Ik ben via de reguliere overlegkanalen bereikbaar voor intercollegiaal overleg en uw verwijzingen. Heeft u een vraag over een specifieke patiënt, dan denk ik graag mee."

Het nieuwe team van Allergologie

Van links naar rechts: Nina Quené (VS), Ana Luísa Moura (ANIOS), Emine Akdag (internist allergoloog) en Rik Rösken (allergoloog immunoloog). Anco Boonstra (longarts) ontbreekt op de foto.

Scholingen

Darmoperaties, stomazorg en darmgezondheid

Woensdag 23 september 2026

De afgelopen jaren is er veel veranderd in de voorbereiding, operatie en behandeling van coloncarcinoom. Tijdens deze scholingsavond bespreken chirurgen Hauwy Goei en Gijs Musters de nieuwste inzichten over de voorbereiding en de huidige behandelingen van coloncarcinoom. Daarnaast geven ze praktische handvatten voor de zorg en behandeling van stomata. Een MDL-arts gaat bovendien in op het optimaliseren van de darmgezondheid bij patiënten, met concrete adviezen voor de eerste lijn.

- Schrijf je [hier](#) in.
- 2 accreditatiepunten voor huisartsen.

Longoncologie, slaapstoornissen (OSA) en astma

Maandag 30 november 2026

Tijdens deze nascholing praten we je bij over drie actuele thema's binnen de longgeneeskunde.

1. *Longoncologie anno nu.* We bespreken de nieuwste therapieën, bijwerkingen en de winst in overleving.
2. *Niet elke slaapstoornis is slaapapneu.* We laten zien waarom sommige patiënten ondanks behandeling klachten houden, zoals restmoeheid, een slecht passend masker of een tweede slaapstoornis. Ook lichten we de meerwaarde toe van ons SVNL-gecertificeerde Slaapwaakcentrum, onze uitgebreide diagnostiek, fysieke begeleiding en het CPAP-inhaalproject. Daarnaast delen we (indien beschikbaar) de eerste resultaten van ons onderzoek met de Apneuvereniging en TNO naar wearables en nearables.
3. *Astma: heterogeen en steeds specifiek.* Astma is allang geen uniforme aandoening meer, maar een heterogeen ziektebeeld met verschillende inflammatoire patronen en behandelresponsen. In de dagelijkse praktijk zien we dat een deel van de patiënten

onvoldoende onder controle komt ondanks correcte inhalatiemedicatie. Tijdens deze nascholing bespreken we de actuele inzichten in fenotypering, de klinische relevantie van type 2 versus non-type 2 inflammatie en de plaats van biologicals bij ernstig astma.

- Schrijf je [hier](#) in.
- Accreditatiepunten worden aangevraagd.

Artrosezorgpad Zaanstreek-Waterland

Woensdag 7 oktober 2026

Vanwege het succes van de scholing in mei, is er 7 oktober weer een scholing over het artrosezorgpad.

- Schrijf je [hier](#) in.
- 3 accreditatiepunten voor huisartsen en praktijkondersteuners.

Terugblik scholing 27 mei 2026

Op 27 mei vond de regionale scholing over het artrosezorgpad plaats voor huisartsen, POH's en fysiotherapeuten uit Zaanstreek-Waterland. De bijeenkomst, georganiseerd vanuit het project *Optimale Artrosezorg* in samenwerking met HZW, AFZW, ZONH, het Dijklander Ziekenhuis en het ZMC, stond volledig in het teken van ketensamenwerking en het verder implementeren van de regionale afspraken.

Tijdens de scholing werd aan de hand van casuïstiek, richtlijnonderdelen en praktijkvoorbeelden uitgebreid stilgestaan bij diagnostiek, conservatieve behandeling, verwijzing en de rol van fysiotherapie. Ook kwamen de vijf fases van het regionale zorgpad aan bod, evenals het belang van goede en werkbare terugkoppeling tussen disciplines. Daarnaast werd ingezoomd op co-morbiditeiten en de verwachte stijging van het aantal artrosepatiënten richting 2040.

De avond werd gekenmerkt door veel interactie, inhoudelijke gesprekken en een sterke gezamenlijke motivatie om de artrosezorg in de regio verder te versterken. Dank aan alle sprekers, betrokken organisaties en aanwezigen voor hun waardevolle bijdrage.

Aanmelden nieuwsbrief en volgen op LinkedIn

Met deze mailing houdt het ZMC u op de hoogte van relevante ontwikkelingen in het ziekenhuis. Deze nieuwsbrief verschijnt vier maal per jaar.

Wilt u als verwijzer op de hoogte blijven van relevant nieuws over het ZMC?

- Meld u aan voor de nieuwsbrief. Stuur hiervoor een mailtje naar verwijzers@zmc.nl. Aanmelden kan ook via de [website](#).
- Volg ons op [LinkedIn](#).

Lijst actuele telefoonnummers

Hier vindt u de meest actuele lijst met [Contactgegevens specialismen ZMC 2026](#)

Contactgegevens

- Zaans Medisch Centrum, Koningin Julianaplein 58, 1502 DV Zaandam, 075 650 29 11
- Zaans Medisch Centrum PAAZ, Heijermansstraat 78, 1502 DR Zaandam
- Polikliniek Saendelft, Kaaikhof 69, 1567 JP Assendelft, 075 650 14 50

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg communicatie@zmc.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

