

Nieuwsbrief voor verwijzers juni 2025



Inhoud

- Wel diagnostiek, geen behandeling bruxisme botulinetoxine
- Spreekuur voor ontlastingsproblemen na darmoperatie
- ZMC start met landelijk programma Beter Gezond
- Nieuwe folders: voorbereiding op bloedafname bij kinderen
- Geriatrische expertise in het ZMC
- KNO: nieuwe arts, kortere wachttijd en meekijkconsult
- Maak kennis met onze nieuwe specialisten
- Terugblik nascholingen artrose en hoofdpijnzorg
- Scholingen
- Lijst actuele telefoonnummers
- Meld u aan voor de nieuwsbrief en volg ons op LinkedIn
- Contactgegevens

Wel diagnostiek, geen behandeling bruxisme botulinetoxine

De polikliniek Neurologie / het Slaapcentrum van het Zaans Medisch Centrum neemt geen nieuwe patiënten meer in behandeling voor bruxisme (knarsen of klemmen van tanden) met botulinetoxine. U kunt uiteraard uw patiënten nog steeds naar ons verwijzen voor diagnostiek bij een vermoeden van bruxisme tijdens de slaap. We geven dan een diagnose en advies over mogelijke (andere) behandelingen.

Spreekuur voor ontlastingsproblemen na darmoperatie

Binnenkort start de polikliniek Chirurgie met een speciaal spreekuur: de LARS-poli (Low Anterior Resectie Syndroom). Dit spreekuur is bedoeld voor patiënten die na een colorectale resectie – bij zowel kwaadaardige als goedaardige aandoeningen – last hebben van ontlastingsproblemen. Ook patiënten die (chemo)radiotherapie hebben gehad voor colorectaalcarcinoom kunnen deze klachten ervaren.

Veelvoorkomende klachten zijn: vaak naar het toilet moeten, dunne ontlasting, plotselinge aandrang, het toilet niet op tijd kunnen bereiken of het gevoel hebben dat de ontlasting niet volledig is.

Tijdens de LARS-poli worden patiënten gezien door de coloncareverpleegkundige en een chirurg. De verpleegkundige brengt samen met de patiënt het ontlastingspatroon in kaart en geeft praktische adviezen. Indien nodig, stellen de verpleegkundige en chirurg gezamenlijk een passende medicamenteuze behandeling voor.

Verwijzen gaat eenvoudig via ZorgDomein. Patiënten kunnen snel terecht.

ZMC start met landelijk programma Beter Gezond



Vanaf juni doet het ZMC mee aan het landelijke programma Beter Gezond. Zorgverleners in het ziekenhuis besteden dan structureel aandacht aan leefstijl en welzijn van patiënten tijdens het spreekuur.

U kunt merken dat patiënten gerichter worden verwezen, bijvoorbeeld naar leefstijlprogramma's. Ook kunt u vaker leefstijl gerelateerde informatie terugzien in de correspondentie vanuit het ziekenhuis.

Wat verandert er?

Artsen in het ZMC krijgen de kans zich te scholen in het voeren van korte gesprekken over leefstijl. Ze leren ook hoe ze patiënten kunnen doorverwijzen naar passende hulp, binnen of buiten het ziekenhuis. U kunt hierdoor vaker leefstijl gerelateerde vragen, verwijzingen of opmerkingen terugzien in de overdracht.

Wat vragen we van u?

U hoeft niets te veranderen in uw werkwijze. We vinden het wél belangrijk dat u weet wat er speelt. Goede samenwerking tussen de eerste en tweede lijn helpt om patiënten gezonder te maken én te houden.

Heeft u vragen over het programma Beter Gezond?

Neem gerust contact op via projectleider Rosalie Swenneker (swenneker.r@zaansmc.nl).

Nieuwe folders: voorbereiding op bloedafname bij kinderen



In het Zaans Medisch Centrum streven wij ernaar om pijn, angst en dwang bij kinderen zoveel mogelijk te voorkomen. Als onderdeel van dit streven zijn er twee nieuwe folders beschikbaar:

- [Voorlichting bloedafname bij kinderen](#)
- [Emla plakken](#).

Deze folders helpen ouders hun kind goed voor te bereiden op een bloedafname. Door de

informatie vooraf te verstrekken of te mailen, komt het kind beter geïnformeerd naar het ziekenhuis. Bovendien zorgen de folders voor een uniforme en consistente communicatie vanuit alle betrokken zorgverleners.

Medisch pedagogisch zorgverlener, Kim Vervuurt : "Goed geïnformeerde ouders zorgen voor meer rust bij het kind en een prettiger verloop van het onderzoek. Wij nodigen u uit deze informatie actief te delen met ouders van jonge patiënten."

Geriatrische expertise in het ZMC

GEM op de SEH

Vanaf 19 mei is het GEM (geriatric emergency medicine) team gestart op de Spoedeisende Hulp (SEH) van het Zaans Medisch Centrum. Alle mensen van 70 jaar en ouder die op de SEH komen, worden gescand op kwetsbaarheid. Is de uitkomst positief? Dan wordt het GEM-team ingeschakeld. Het doel is om kwetsbare ouderen snel te herkennen en direct betere, passende zorg te bieden. We verwachten dat deze aanpak:



- het aantal heropnames op de SEH vermindert,
- zorgt voor kortere opnames op de verpleegafdeling,
- ervoor zorgt dat patiënten sneller naar huis of een andere passende plek kunnen.

U kunt naast de SEH-brief van uw patiënt ook een brief van het GEM-team ontvangen. Het team werkt op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.30 uur. Wordt een patiënt buiten deze tijden opgenomen? Dan volgt de beoordeling door het geriatrisch team de eerstvolgende werkdag. Bij ontslag buiten kantooruren kan de SEH eventueel een verwijzing naar de polikliniek Geriatrie regelen.

Wachttijd poliklinische beoordelingen van geriatrische patiënten flink verkort!

Dankzij de komst van klinisch geriater [Gurdeep Singh](#) is de wachttijd op de polikliniek sterk verminderd. Uw patiënt wordt meestal binnen 1 tot 2 weken gezien. We helpen niet alleen bij geheugen- of valproblemen, maar ook bij:

- complexe zorgvragen bij ouderen met meerdere aandoeningen,
- geheugendiagnostiek bij anderstaligen,
- stemmingsklachten of vragen over behandelgrenzen.

Meestal wordt de patiënt in één dagdeel uitgebreid onderzocht. Als het nodig is, doen we diezelfde dag nog extra onderzoeken. Onze aanpak is altijd op maat. De ene patiënt vindt het fijn om alles grondig te laten nakijken, terwijl de ander liever alleen zijn of haar belangrijkste hulpvraag bespreekt. Wij passen ons daar op aan.

Twijfelt u over een verwijzing of u wilt aanvullende informatie? Wij nodigen u van harte uit om te overleggen met de dienstdoende arts op 075-6502960 of met onze poli-assistente op 075-6507912.

KNO: nieuwe arts, kortere wachttijd en meekijkconsult

Nieuwe KNO arts

Sinds 1 juni versterkt KNO-arts Mehmet Gönültas het team van het Zaans Medisch Centrum. Hij is een allround en ervaren arts. We zijn blij dat het gelukt is om in deze krappe arbeidsmarkt een fulltimer aan te trekken. Met zijn komst verwachten we de wachttijd voor een eerste consult geleidelijk, maar duidelijk, te verkorten. Zo kunnen we beter inspelen op de vraag naar planbare KNO-zorg. In de volgende nieuwsbrief leest u meer over hem.

Meekijkconsult: snel en efficiënt

Wist u dat u bij de KNO-afdeling terecht kunt voor een meekijkconsult? Dit is een snelle en praktische vervanging van telefonisch overleg bij veel KNO-vragen.

- Reactietijd: binnen enkele uren, van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 tot 17.00 uur. Buiten deze tijden geldt de gebruikelijke ANW-afpraak via het RKZ.
- Let op: in tegenstelling tot andere afdelingen worden meekijkconsulten niet via het KCC ingepland. Ze komen direct binnen bij de KNO-poli en worden meteen aan de dienstdoende KNO-arts voorgelegd.

Wanneer is een meekijkconsult geschikt?

KNO-arts en vakgroepvoorzitter Joep Stroomer: "Een meekijkconsult is handig bij vragen waarbij beeld of uitleg kan helpen, zoals:

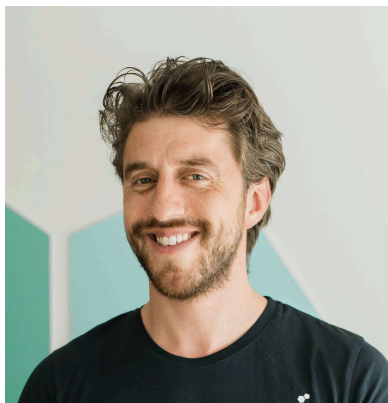
- beoordeling van foto's van tonsillen, de neus of zichtbare afwijkingen;
- twijfel over een mogelijke mastoïditis.

U kunt eenvoudig bijlagen of foto's meesturen. Voor sommige klachten is een meekijkconsult niet geschikt. Denk bijvoorbeeld aan een mogelijke peritonsillair abces of een patiënt met hoorbare ademnood (stridor). In zulke gevallen kunt u het beste direct telefonisch contact opnemen en aangeven dat de patiënt fysiek beoordeeld moet worden. Dit wordt dan meteen geregeld."

Twijfelt u of een meekijkconsult volstaat, of dat fysieke beoordeling nodig is? Overleg dan met de dienstdoende KNO-arts. U kunt dit doen via de assistente. U wordt snel teruggebeld.

Wij blijven ons inzetten voor goede samenwerking en optimale zorg voor uw patiënten.

Maak kennis met onze nieuwe specialisten



Internist-endocrinoloog Diederik Smit

Sinds oktober 2024 ben ik werkzaam in het Zaans Medisch Centrum, waar ik me richt op algemene endocrinologie en genderzorg. Ik ben opgeleid aan de VU in Amsterdam en promoveerde in 2021 op het onderwerp *anabole steroïden en gezondheid*.

Mijn expertise ligt op het gebied van de gonadale zorg, met name testosterontherapie bij mannen met hypogonadisme, hormoonproblemen bij vrouwen (zoals overgang of PMS), en mannelijke (sub)fertiliteit.

Daarnaast ben ik gespecialiseerd in harm reduction voor (voormalige) gebruikers van anabole steroïden. In dit kader ben ik medeoprichter van de Android Health Clinic in Utrecht waar gebruikers zonder verwijzing terecht kunnen voor begeleiding en monitoring, alle bedoeld om schade (op de lange termijn) te voorkomen. Vanuit mijn onderzoekswerk en mijn rol bij de Dopingautoriteit draag ik ook bij aan educatie en wetenschappelijke onderbouwing op dit terrein. Voor verwijzingen binnen het ziekenhuis kunnen huisartsen en andere zorgverleners gebruikmaken van ZorgDomein. Bij inhoudelijke vragen of complexe casuïstiek rondom hormonen, testosteron, fertiliteit of anabolen kan laagdrempelig intercollegiaal overleg plaatsvinden.

Bekijk eventueel ook mijn bijdrage aan het Medicijnjournaal over anabolen en gezondheid: [Medicijnjournaal – mei 2025](#).

Geestelijk verzorger Hassan Bouyazdouzen

Sinds deze maand is Hassan Bouyazdouzen als geestelijk verzorger in dienst bij het ZMC.



Hassan: “Als geestelijk verzorger bij het Zaans Medisch Centrum begeleid ik patiënten en hun naasten bij levensvragen, ziekte, verlies, rouw en het naderende levenseinde. Daarbij heb ik specifieke aandacht voor de rol van geloof, spiritualiteit en culturele waarden in het zorgproces. Mijn doel is om mensen te ondersteunen op een manier die past bij hun levensbeschouwing, achtergrond en persoonlijke beleving.

Ik bied ruimte voor gesprekken over zingeving, geloof, hoop en verlies, morele reflectie en help waar gewenst bij religieuze rituelen of spirituele vragen. Ook ben ik beschikbaar voor overleg bij ethische dilemma's, zoals keuzes rond het levenseinde of morele afwegingen bij medische behandelingen. Denk aan beslissingen rond het levenseinde, vragen over zingeving, of spanningen tussen medische mogelijkheden en spirituele overtuigingen. In deze situaties zoek ik samen met betrokkenen naar zorgvuldige en menswaardige keuzes.

Daarnaast draag ik binnen het ziekenhuis bij aan kennisoverdracht over cultuursensitieve en levensbeschouwelijk afgestemde zorg. Via scholingen, intervisie en casuïstiekbesprekingen ondersteun ik collega's in het omgaan met religieuze en culturele diversiteit in de praktijk. Ik geloof dat zorg pas echt persoonsgericht is als er oog is voor het hele mens-zijn, lichamelijk, psychisch, spiritueel en cultureel.”

Terugblik nascholingen artrose en hoofdpijnzorg



Nascholing artrose: inspirerend en direct toepasbaar

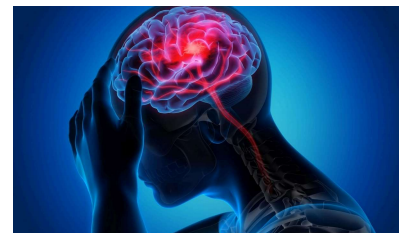
De nascholing over artrose op 26 maart is door huisartsen enthousiast ontvangen. Zij vonden het een sterk en breed verhaal, waarin zorgverleners samen keken naar hoe we in de toekomst slim kunnen omgaan met de beschikbare zorg.

De inhoud sloot goed aan op de praktijk. Huisartsen vonden de informatie direct bruikbaar. Een deelnemer noemde de link tussen artrose en het metabool syndroom zelfs “een eyeopener”. Ook het onderdeel over het artrosenetwerk in de regio werd als heel waardevol ervaren. Het liet goed zien hoe samenwerking tussen zorgverleners vorm krijgt.

Er kwamen ook een paar praktische suggesties voor een volgende keer. Zo werd gevraagd om een video of oefening over het geven van een knie-injectie. Ook was er interesse in de rol van de fysiotherapeut: wat zijn de behandelingen, wat is de onderbouwing en welk effect merken patiënten daarvan? Duidelijke cijfers helpen om patiënten beter uit te leggen wat fysiotherapie kan opleveren. Kortom: een leerzame en goed ontvangen scholing, die smaakt naar meer!

Nascholing hoofdpijnzorg: ideeën uitwisselen over versterken eerste en tweede lijn

Op donderdag 22 mei organiseerde het hoofdpijnteam van de vakgroep neurologie (dr. Wiendels, dr. Van Oosterhout en physician assistant Jaenicke) een nascholingsavond voor huisartsen uit de regio Zaanstreek-Waterland (HZW).



Tijdens deze interactieve bijeenkomst kwamen zowel bekende als nieuwe behandelstrategieën aan bod. Zo werd opnieuw benadrukt hoe belangrijk het is om patiënten met medicatie-overgebruikshoofdpijn te laten stoppen met overmatig gebruik van pijnstillers. Ook kwam aan bod dat het zinvol kan zijn om een andere triptan te proberen als de eerste niet werkt – er zijn er maar liefst zeven beschikbaar. Voor patiënten met clusterhoofdpijn werd het nut van een GON-

injectie toegelicht: een relatief eenvoudige, maar effectieve behandelmethode.

Daarnaast werd stilgestaan bij de nieuwste behandelopties, zoals de positieve effecten van CGRP-remmers tegen migraine. Een deel van de patiënten ervaart hiermee indrukwekkende resultaten. Wel blijft het belangrijk dat eerst andere preventieve behandelingen zijn geprobeerd, zoals injecties met onabotuline toxine A.

Naast de medische inhoud was er veel ruimte voor uitwisseling van ideeën over betere samenwerking tussen de eerste en tweede lijn om de zorg voor mensen met hoofdpijn nog beter te maken. Een geslaagde avond die zeker vraagt om een vervolg!

Scholingen

U vindt de agenda op: [Voor verwijzers: Scholing - Zaans Medisch Centrum](#)

Lijst actuele telefoonnummers

Hier vindt u de meest actuele lijst met [contactgegevens specialismen ZMC 2025.pdf](#)

Meld u aan voor de nieuwsbrief en volg ons op LinkedIn

Met deze mailing houdt het ZMC u op de hoogte van relevante ontwikkelingen in het ziekenhuis. Deze nieuwsbrief verschijnt vier maal per jaar.

Wilt u als verwijzer op de hoogte blijven van relevant nieuws over het ZMC:

- meld u aan voor de nieuwsbrief. Stuur hiervoor een mailtje naar verwijzers@zaansmc.nl. Aanmelden kan ook via de [website](#).
- volg ons op [LinkedIn](#).

Contactgegevens

Bezoekadres
Koningin Julianaplein 58
1502 DV Zaandam

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg communicatie@zaansmc.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

