

Nieuwsbrief voor verwijzers december 2025



Inhoud

- [Contractering zorgverzekeraars 2026](#)
- [Kortere wachttijden verschillende specialismen](#)
- [GEM-team nu structureel aanwezig op de SEH](#)
- [Meekijkconsult wordt Meedenkadvies](#)
- [MS-carroussel: snelle, efficiënte revalidatiezorg voor patiënten](#)
- [Vakgroep Orthopedie best practice voor totale knieprothesen](#)
- [Veerkracht: bewegen voor het leven](#)
- [ZMC eerste in Europa: nieuwe platen voor schouderreconstructie](#)
- [ZMC wil met u in gesprek!](#)
- [Collega's in en uit dienst](#)
- [Scholingen 2026](#)
- [Lijst actuele telefoonnummers en e-mailadressen](#)
- [Aanmelden nieuwsbrief en volgen op LinkedIn](#)
- [Contactgegevens](#)

Contractering zorgverzekeraars 2026

We zijn vergevorderd met de onderhandelingen voor de medisch-specialistische zorg (MSZ) en de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) voor 2026. We verwachten dat er uiteindelijk overeenkomsten worden gesloten met alle zorgverzekeraars. Patiënten worden in 2026 regulier ingepland. Op de [website](#) van het ziekenhuis kunt u zien met welke zorgverzekeraars inmiddels een contract is gesloten.

Kortere wachttijden verschillende specialismen

Allergologie

Nina Quené, verpleegkundig specialist in opleiding, is gestart op de polikliniek Allergologie. Ze richt zich voornamelijk op allergische rhinitis, wat zorgt voor een kortere toegangstijd voor deze klachten. Binnenkort komt er een aparte categorie voor allergische rhinitis in Zorgdomein.

Chirurgie

Kinderen met een liesbreuk, maar ook met andere aandoeningen zoals navelbreuken, galstenen, atheromen/lipomen, kunnen direct naar de polikliniek Chirurgie in Zaandam worden verwezen. Zij hoeven niet meer te worden doorverwezen naar het Amsterdam UMC of een ander ziekenhuis. Dit bespaart tijd en de wachttijd is momenteel zeer kort, slechts enkele weken. In Zorgdomein kunt u hiervoor het zorgproduct *gastro-enterologische aandoeningen kinderen (vanaf 1 jaar)* selecteren.

KNO

Goed nieuws! Sinds de komst van onze nieuwe KNO-arts, Mehmet Gönültaş, is de wachttijd voor nieuwe patiënten flink gedaald - van 280 dagen naar 42 dagen! Daarnaast hebben we speciale tijdsloten voor kinderen jonger dan 16 jaar beschikbaar. Hierdoor kunnen nieuwe

patiëntjes vaak binnen drie weken terecht. Ook voor kleine ingrepen, zoals buisjes plaatsen of adenotomie, is de wachttijd kort. Meestal kunnen deze binnen maximaal vier weken worden uitgevoerd. Met deze verbeteringen kunnen wij onze patiënten sneller en beter helpen. We bieden de volledige KNO-zorg onder één dak: van eerste consult tot eventuele ingreep en nazorg.

Plastische chirurgie

Sinds 1 september werkt plastisch chirurg Hein ter Linden in het ZMC. Dankzij zijn komst kunnen meer patiënten terecht voor plastische, reconstructieve en hand- en polschirurgie. Hein werkt nauw samen met onze chirurgen en vooral met zijn collega plastisch chirurg Lydia Oostveen-Bol. Met ingang van januari 2026 is de afdeling Plastisch chirurgie op dinsdag, woensdag en donderdag bereikbaar. De exacte wachttijden voor plastische chirurgie staan vermeld in Zorgdomein en op onze website.

Psychiatrie

De Psychotherapeutische Dagkliniek van het ZMC biedt een specialistische groepsbehandeling voor volwassenen en jongeren met cluster-C persoonlijkheidsproblematiek. De behandeling richt zich op langdurige klachten en problemen op diverse levensgebieden, voortkomend uit de angst voor het beleven van de eigen emoties en behoeften (affect fobie). Patiënten vertonen vaak zeer vermijdend en/of dwangmatig gedrag. De behandeling bestaat uit een multidisciplinair programma met o.a. psychomotorische therapie (PMT), gespreksgroepen, beeldende therapie, systeemtherapie en psychodrama.

Negatief zelfbeeld

Psychotherapeut Nina Hofer over AFT: "Gevoelens helpen mensen om de juiste keuzes te maken, dicht bij anderen te zijn en grenzen te stellen als dat nodig is. Maar gevoelens kunnen ook angstig maken. Bijvoorbeeld als we bang zijn dat we dingen die we meemaken niet goed aankunnen. Of wanneer we geleerd hebben dat emoties er niet mogen zijn. Dan kun je bang zijn voor gevoelens en een fobie voor emoties ontwikkelen: een affectfobie".

Korte wachttijd

Als u denkt dat uw patiënt baat kan hebben bij deze gespecialiseerde behandeling, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen voor overleg. Momenteel is er voor de jongerengroep een korte [wachttijd](#).

Saendelft – polikliniek Cardiologie

Er is een nieuwe cardioloog gestart op de polikliniek Cardiologie in Saendelft. Dit heeft geleid tot kortere wachttijden voor patiënten.

Slaap-Waak Expertisecentrum

In het ZMC behandelen we alle slaapstoornissen en slaapproblemen bij volwassenen. Kinderen (vanaf 12 jaar) behandelen we alleen als er een verdenking is op een biologische klokstoornis.

Neuroloog Tirza Naarden is onlangs geslaagd voor het ESRS Examination in Sleep Medicine en heeft daarmee het Europese certificaat behaald. Ze is nu officieel somnoloog, waardoor het team somnologen in het ZMC is uitgebreid naar acht specialisten. Door deze uitbreiding neemt de wachttijd voor het Slaap-Waak Expertisecentrum geleidelijk af. Nieuwe patiënten zijn dus van harte welkom!

GEM-team nu structureel aanwezig op de SEH

Na een succesvolle proefperiode is het GEM-team (Geriatric Emergency Medicine) nu een vast onderdeel van de Spoedeisende Hulp in het ZMC. Het team ondersteunt de opvang en behandeling van kwetsbare ouderen van 70 jaar en ouder en bestaat uit een physician assistant of geriatrieverpleegkundige, SEH-team en apothekersassistent.



Waarom dit team?

Kwetsbare ouderen hebben vaak meerdere gezondheidsproblemen en een complexe zorgvraag. Het verblijf op de SEH kan voor hen zeer belastend zijn. Het GEM-team helpt om kwetsbaarheid vroegtijdig te signaleren en direct de juiste expertise in te zetten. Dit leidt tot betere triage en ondersteuning van de hoofdbehandelaar, kortere opnames en minder herpresentaties, betere doorstroom naar huis, herstellzorg of opname en meer tevreden patiënten en naasten.

Werkwijze

Alle 70+ patiënten op de SEH worden gescreend op kwetsbaarheid. Bij verhoogd risico beoordeelt het GEM-team de patiënt aanvullend, waarbij ook psychische, sociale en functionele factoren worden meegenomen. Het GEM-team is bereikbaar van maandag t/m vrijdag, 9.00–16.30 uur via Geriatrie (075-650) 29 63.

Meekijkconsult wordt Meedenkadvies

Per 1 januari heeft het Meekijkconsult een nieuwe naam: het Meedenkadvies. Voor u als verwijzer verandert er verder niets. Het enige dat anders is, is dat u nu de naam 'Meedenkadvies' moet selecteren in plaats van 'Meekijkconsult'.

In het begin kan er een kleine vertraging zijn bij de beantwoording van het advies, omdat de

specialisten in het ZMC zich moeten aanpassen aan de nieuwe werkwijze. We doen ons best om zo snel mogelijk contact met u op te nemen en vragen om uw begrip tijdens deze opstartfase. Bedankt voor het geduld en de goede samenwerking!

MS-carroussel: snelle, efficiënte revalidatiezorg voor patiënten

Recent heeft het ZMC de pilot van de MS-carroussel binnen de polikliniek Revalidatie succesvol afgerond. In deze pilot worden MS-patiënten in één dagdeel door een multidisciplinair team van ergotherapeut, fysiotherapeut, medisch maatschappelijk werker en revalidatiearts gezien. Na de behandelingen volgt direct overleg en wordt het behandeladvies meteen met de patiënt besproken.

Wat levert de MS-carroussel op?

- Vertrouwen en duidelijkheid bij de patiënt: Patiënten maken in één keer kennis met het hele team en krijgen direct het behandeladvies. Dit zorgt voor meer vertrouwen, blijkt uit navraag bij patiënten.
- Efficiëntie in het zorgproces: De diagnostische fase is korter dan bij de reguliere werkwijze.
- Directe diepgang: Zorgverleners komen sneller tot de kern door gezamenlijke observatie en overleg.

Hoe gaat het verder?

De MS-carroussel wordt structureel ingepland. Verwezen MS-patiënten worden tijdens de triage ingepland voor deze aanpak. Op termijn onderzoeken we de mogelijkheid om het concept ook voor andere patiëntgroepen, zoals Parkinson-patiënten, in te zetten.

Meer weten? Neem contact op met de polikliniek Revalidatiegeneeskunde via 075 650 1285.

Vakgroep Orthopedie best practice voor totale knieprothesen

Uit de jaarlijkse analyse van de Landelijke Registratie Orthopedische Interventies (LROI) blijkt dat het ZMC een lager dan verwacht percentage van major 3-jaarsrevisies heeft voor totale knieprothesen, vergeleken met andere zorgaanbieders in Nederland. Dit wijst op uitstekende resultaten en maakt het ZMC een best practice voorbeeld.

De data toont aan dat de aanpak van het ZMC zeer succesvol is. Major revisies worden gedefinieerd als het vervangen van de femur- en/of tibiacomponent.

Veerkracht: bewegen voor het leven

Zaterdag 18 april 2026 vindt de eerste editie van 'Veerkracht: Bewegen voor het Leven' plaats op de zorgboulevard van het ZMC. Dit evenement is speciaal voor (ex)oncologie-patiënten en wordt georganiseerd door het ZMC, Anna's huis, Sportbedrijf Zaanstad en Fysio Centrum Zaanland. De deelnemers leggen op deze dag een parcours af, naar eigen kunnen en op hun eigen tempo.

Trainingen voor het evenement starten al in januari. Na het evenement worden de deelnemers nog steeds begeleid om te blijven bewegen. Ze kunnen kennismaken met verschillende sportverenigingen om te zien welke sport bij hen past en of zij zich hierbij willen en kunnen aansluiten. Patiënten kunnen zich aanmelden via de [website](#) van Anna's huis.

ZMC eerste in Europa: nieuwe platen voor schouderreconstructie



Het ZMC is het eerste ziekenhuis in Europa dat een nieuwe generatie schouderreconstructieplaten gebruikt. Trauma- en schouderchirurgen Zhang Yuan en Robert Jan Derksen werken hierbij samen met professor Stefaan Nijs, een van de ontwikkelaars van deze platen.

Robert Jan Derksen: "Deze nieuwe platen bieden een unieke mogelijkheid om de schroeven in verschillende richtingen door en aan de plaat te bevestigen. Dit is erg belangrijk bij schouderkopbreuken, waar de positie en richting van de schroeven van cruciaal belang zijn. Doordat de grip van schroeven in de (vaak ontkalkte) schouderkop beperkt is, kan de juiste richting van de schroeven helpen om te voorkomen dat de schouderkop weer loskomt van de plaat. Bij eerdere platen was het alleen mogelijk om de schroeven in één richting te plaatsen, wat niet altijd ideaal was, vooral bij patiënten met een grotere schouderkop. Met de nieuwe platen behoort dit probleem tot het verleden."

SHOX-platform

Het Zaanse schouderexpertiseteam maakt deel uit van het SHOX-platform, een samenwerking tussen het AUMC, OLVG en ZMC. Het platform richt zich op complexe schouder- en elleboogletsels en werkt aan innovatieve behandelmethoden en wetenschappelijk onderzoek

ZMC wil met u in gesprek!

Het ZMC hoort graag uw ervaringen en inzichten over de samenwerking met ons. Waar ziet u mogelijkheden voor verbetering? Emma Ouwerkerk, programmamanager Strategie en Innovatie, nodigt huisartsen uit voor een persoonlijk gesprek om feedback te verzamelen. Staat u open voor een dergelijk gesprek? Stuur dan een e-mail naar emma.ouwerkerk@zmc.nl.

Collega's in en uit dienst



Emma Ouwerkerk, programmamanager Strategie en Innovatie

Ik ben in november gestart en werk dagelijks aan het versterken van de samenwerking tussen ons ziekenhuis en onze ketenpartners. Mijn drijfveer is simpel: samen de (zorg)vraag van onze patiënten zo goed mogelijk beantwoorden.

Met een achtergrond in consultancy, het sociaal domein en de zorg, heb ik ervaring in het verbinden van verschillende werelden. Zo vertaalde ik de landelijke visie Eerstelijnszorg

2030 naar een regionaal toekomstbeeld voor een huisartsengroep, werkte ik bij een ouderenzorgorganisatie aan de doorontwikkeling van extramurale zorg, en voerde ik binnen een ziekenhuis een verkenning uit voor een leefstijlloket. Met een open blik en focus op innovatie blijf ik bouwen aan netwerken in Zaanstreek-Waterland, waarin samenwerking ons allemaal versterkt en resulteert in nog betere zorg voor de patiënt.

In mijn vrije tijd ben ik graag op reis en sport ik veel. Onlangs heb ik de Mardi Himal trekking in Nepal gedaan en ik ben ook yoga- en HIIT-docent. Heb je vragen of wil je in contact komen? Dan kan via emma.ouwerkerk@zmc.nl of 06 35 64 78 56.

Liselotte van Bloemendaal, internist ouderengeneeskunde

Sinds 1 oktober ben ik werkzaam als internist ouderengeneeskunde bij de vakgroep Geriatrie. Na mijn opleiding heb ik twee jaar als jonge klare in het Amsterdam UMC gewerkt en het afgelopen jaar in het OLVG. Met veel plezier en enthousiasme ben ik nu in de Zaanstreek aan de slag.



Al aan het begin van mijn opleiding tot internist verloor ik mijn hart aan de oudere patient, door de mooie gesprekken en de boeiende thema's die horen bij het ouder worden. Echte aandacht voor de patient, de tijd kunnen nemen, het kijken naar de mens en niet alleen de ziekte en het inschatten hoe iemand werkelijk geholpen kan worden op het somatische, psychische en functionele vlak. Samen spreken over wat belangrijk is in het leven en op die manier meedenken over wensen en grenzen van medische behandelingen zoals operaties of oncologische behandelingen. Patiënten zijn van harte welkom voor analyse cognitie, multimorbiditeit, polyfarmacie, vallen en pre-operatieve/oncologische geriatrische screening.

In mijn vrije tijd breng ik het liefst tijd door met mijn gezin en twee jonge kinderen. Ook roei en tennis ik graag.



Lisette de Groot, cardioloog

Sinds 1 augustus werk ik als imaging cardioloog in het ZMC. Ik ben opgeleid in het OLVG Oost, waar ik het fellowship non-invasieve beeldvorming heb afgerond. Daarnaast heb ik me sterk ingezet voor het verbeteren van de zorg voor patiënten met hartfalen en pulmonale hypertensie. Deze aandachtsgebieden ga ik ook hier verder ontwikkelen.

Nina Quené, verpleegkundig specialist in opleiding

Ik heb op verschillende verpleegafdelingen van het ZMC gewerkt, waar ik veel ervaring heb opgedaan. Sinds september werk ik op de poli Allergologie en volg ik de opleiding tot verpleegkundig specialist aan Hogeschool Inholland. Ik breid mijn kennis op het gebied van allergologie uit met focus op allergische rhinitis, zodat ik onze patiënten optimaal kan ondersteunen en behandelen.



Khadija Madani start in december en heeft als aandachtsgebied verloskunde. Gynaecologen Blanka Vasak en Hajar Hassani zijn uit dienst.

Scholingen 2026

Zet deze data alvast in uw agenda:

- 15 januari: Scholing aan huisartsen door oogartsen
- 7 mei: Regionale scholing met GGD over jeugd obesitas

Houd onze [website](#) in de gaten voor aanvullende informatie.

Lijst actuele telefoonnummers en e-mailadressen

Onze e-mailadressen zijn veranderd. De meest actuele lijst met contactgegevens van onze specialisten vindt u hier: [Contactgegevens specialisten ZMC 2026.pdf](#).

Pas de adressen aan in uw systeem. De oude e-mailadressen werken voorlopig nog wel maar zijn op termijn niet meer te gebruiken.

Aanmelden nieuwsbrief en volgen op LinkedIn

Met deze mailing houdt het ZMC u op de hoogte van relevante ontwikkelingen in het ziekenhuis. Deze nieuwsbrief verschijnt vier maal per jaar.

Wilt u als verwijzer op de hoogte blijven van relevant nieuws over het ZMC:

- Meld u aan voor de nieuwsbrief. Stuur hiervoor een mailtje naar verwijzers@zaansmc.nl. Aanmelden kan ook via de [website](#).
 - Volg ons op [LinkedIn](#).
-

Contactgegevens

Zaans Medisch Centrum, Koningin Julianaplein 58, 1502 DV Zaandam
Polikliniek Saendelft, Kaaikhof 69, 1567 JP Assendelft

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Voeg communicatie@zmc.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

